

 Lovochemie, a.s. Terezińska 57 Lovosice PSČ 410 02	TOP-BOZP-005 TECHNICKO-ORGANIZAČNÍ POSTUP PRÁCE VE VÝŠKÁCH	Strana: 1/6 Revize číslo: 2 Platnost od: 25. 3. 2026 Počet příloh: 2
--	---	---

Název:

TOP-BOZP-005

TECHNICKO-ORGANIZAČNÍ POSTUP

PRÁCE VE VÝŠKÁCH

Autorizace:

	Zpracoval	Ověřil	Schválil
Funkce:	Specialista BOZP a PO III	Specialista SŘ	Vedoucí oddělení logistiky a služeb
Jméno:	František Komm	Ing. Darina Burgrová	Ing. Josef Schwammberger
Dne:	25. 3. 2025	25. 3. 2025	25. 3. 2025
Podpis:	<i>Komm v.r.</i>	<i>Burgrová v.r.</i>	<i>Schwammberger v.r.</i>

Před použitím dokumentu si podle data revize ověřte, že se jedná o aktuální platnou verzi dokumentu!

Originál platného dokumentu je k dispozici u SSŘ, platná elektronická verze je evidována v SharePointu v IŘD (Dokumentace IMS).

Obsah

1	Účel	3
2	Rozsah platnosti.....	3
3	Odpovědnosti	3
4	Zkratky, pojmy, související legislativa	3
4.1	Zkratky.....	3
4.2	Pojmy.....	3
4.3	Související legislativa	3
5	Postup	4
5.1	Zajištění OOPP	4
5.2	Evidence a kontrola OOPP	4
5.3	Výdej a kontrola OOPP, školení o práci ve výškách a seznámení s používáním OOPP	4
5.4	Zdravotní způsobilost pro práci ve výškách.....	5
5.5	Evidence a kontrola žebříků	5
5.6	Práce ve výškách.....	5
5.7	Používání žebříků.....	5
5.8	Práce na lešení	5
5.9	Práce na auto cisternách	5
5.10	Práce na železničních cisternách	5
5.11	Práce a pohyb na plošinách, schodech, pororoštech a ocelových konstrukcích	5
6	Záznamy.....	6
7	Související dokumentace	6
7.1	Interní dokumentace	6
7.2	Externí dokumentace	6
8	Přílohy	6
8.1	Formuláře	6
8.2	Pevné přílohy.....	6
9	Podřízené dokumenty.....	6
10	Rozdělovník.....	6
11	Změny a revize	6

1 Účel

Stanovit technická a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky, propadnutí, sklouznutí nebo jejich bezpečné zachycení při práci ve výškách a při používání žebříků a lešení. Za práce ve výškách se považují práce na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením a práce na všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.

2 Rozsah platnosti

Platí v celé Lovochemii, a.s., pro zaměstnance pracující a pohybující se ve výškách a nad volnou hloubkou.

3 Odpovědnosti

Odpovědnosti jsou uvedeny u jednotlivých činností v kapitole 5 Postup.

4 Zkratky, pojmy, související legislativa

4.1 Zkratky

BOZP	Bezpečnost a ochrana zdraví při práci (proces Bezpečnost práce)
ČSN	Česká technická norma
DA	Dusičnan amonný
DAM	Kapalné hnojivo obsahující dusičnan amonný a močovinu ve vodě
HZSp	Hasičský záchranný sbor podniku
KD	Kyselina dusičná
LAV	Ledek amonný s vápencem
LH	Výroba listových hnojiv
LV	Ledek vápenatý
DASA	Dusíkaté hnojivo s obsahem síry
EMaR	Elektro měření a regulace
MV	Mlýnice vápence
NV	Nařízení vlády
OOPP	Osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu
S	Spolupracuje
SAP	Celopodnikový informační systém
SÚ	Strojní údržba
SŘ	Systém řízení
SSŘ	Specialista systému řízení
UGL	Universální granulační linka
Z	Zodpovídá
ŽC	Železniční cisterny

4.2 Pojmy

Nejsou.

4.3 Související legislativa

NV č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky.

5 Postup

5.1 Zajištění OOPP

OOPP pro práci ve výškách jsou zaměstnancům na UGL/DA + LV, KD, LAV + stáčení kyselin + MV, DAM, LH, SÚ, EMaR a členům jednotky HZSp k dispozici na pracovišti.

Prostředky osobní ochrany musí splňovat požadavky platné legislativy a musí k nim být přiložen návod obsahující veškeré požadavky na používání, seřizování, prohlídky, údržbu a skladování.

K zajištění proti pádu jsou v Lovochemii k dispozici:

- přidavné lano včetně příslušenství
- zachycovací postroj
- polohovací lano se zkracovačem
- tlumič pádu
- karabina.

5.2 Evidence a kontrola OOPP

Evidence OOPP se vede na evidenčních listech OOPP vydaných výrobcem, které jsou uloženy u příslušného zodpovědného zaměstnance.

OOPP podléhají pravidelné odborné periodické prohlídce a zkoušce (pokud návod na používání nestanoví jinak), kterou provádí osoba pověřená (zajištěno externě) a pořídí o tom záznam do evidenčního listu OOPP (HZSp), nebo o tom provede mechanik záznam do SAP (ostatní oddělení/sekce).

Odborná periodická prohlídka a zkouška se provádí:

- každých 12 měsíců od data výroby (pokud návod výrobce nestanoví jinak),
- po každé mimořádné události (včetně pádu),
- v případě zvýšeného působení negativních vnějších vlivů (agresivní prostředí, tepelné namáhání) v kratších intervalech než 12 měsíců.

Z: zodpovědné osoby

5.3 Výdej a kontrola OOPP, školení o práci ve výškách a seznámení s používáním OOPP

Výdej OOPP:

- na DAM jsou k dispozici na pracovištích stáčení do ŽC
- na SÚ jsou k dispozici v dílnách SÚ
- na Elektro jsou k dispozici v dílně Elektro
- na MaR jsou k dispozici na dílně MaR
- na UGL/DA + LV, LAV + stáčení kyselin + MV, jsou k dispozici u vrchních/směnových mistrů
- na LH jsou k dispozici u mistra
- na KD jsou k dispozici u vrchního/směnového mistra (pouze zachycovací postroj a tlumič pádu).

Na pracovišti UGL/DA + LV, KD, LAV + stáčení kyselin + MV, DAM, LH, SÚ, EMaR provede vizuální kontrolu OOPP **před každým použitím** zaměstnanec, který musí OOPP použít.

Na pracovišti UGL/DA + LV, KD, LAV + stáčení kyselin + MV, DAM, LH, SÚ, EMaR provede vizuální kontrolu OOPP **po každém použití** zaměstnanec, který OOPP použil.

V případě zjištění jakékoliv závady se **nesmí** OOPP použít a musí se vyřadit nebo opravit a po opravě zajistit provedení nové revize.

Z: přímý nadřízený zaměstnanec

Školení zaměstnanců o práci ve výškách dle tohoto TOP a NV č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky probíhá dle plánu školení – d.learning.

Z: přímý nadřízený zaměstnanec

Seznámení s používáním OOPP probíhá dle návodu k používání.

Z: přímý nadřízený zaměstnanec

Seznámení s praktickými dovednostmi při používání OOPP.

Z: pověřený člen HZSp

5.4 Zdravotní způsobilost pro práci ve výškách

Zaměstnanec, u kterého je předpoklad, že bude v rámci svého pracovního zařazení provádět práce ve výšce, musí být pro tuto práci zdravotně způsobilý. Zdravotní způsobilost se provádí speciálním lékařským vyšetřením při nástupní lékařské prohlídce a při každé další preventivní lékařské prohlídce.

Z: přímý nadřízený zaměstnanec

5.5 Evidence a kontrola žebříků

Evidence žebříků se vede na evidenčních listech žebříků (TOP-BOZP-005(F01)) na každém pracovišti, kde se žebříky používají.

Každý žebřík musí být shodně označen evidenčním číslem na žebříku a na evidenčním listu žebříku.

Žebříky podléhají pravidelné periodické kontrole 1x za rok (pokud návod na používání nestanoví jinak), kterou provádí podle návodu výrobce osoba určená příslušným vedoucím a pořídí o tom záznam do evidenčního listu žebříku (TOP-BOZP-005(F01)).

Z: určený zaměstnanec daného pracoviště za evidenci a pravidelné kontroly

5.6 Práce ve výškách

Zásady bezpečné práce ve výškách jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno A tohoto TOP.

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

5.7 Používání žebříků

Zásady bezpečné práce při používání žebříků jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno B tohoto TOP.

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

5.8 Práce na lešení

Zásady bezpečné práce na lešení jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno C tohoto TOP.

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

5.9 Práce na auto cisternách

Zásady bezpečné práce na auto cisternách jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno D tohoto TOP

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

5.10 Práce na železničních cisternách

Zásady bezpečné práce na železničních cisternách jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno D tohoto TOP

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

5.11 Práce a pohyb na plošinách, schodech, pororoštech a ocelových konstrukcích

Zásady bezpečné práce a pohybu na plošinách, schodech, pororoštech a ocelových konstrukcích jsou uvedeny v TOP-BOZP-005(P01) písmeno E tohoto TOP.

Z: přímý nadřízený za proškolení a vybavení OOPP

Z: zaměstnanec vykonávající práci za dodržení zásad a použití OOPP

6 Záznamy

Název	Forma	Místo uložení	Doba uložení	Archivace
Evidenční list žebříku – záznam o kontrole	Písemná	U určeného zaměstnance, který vede evidenci	Po dobu existence žebříku	ne
Evidenční list OOPP – záznam o kontrole	Písemná Elektronická	U zodpovědných osob, SAP	Po dobu existence prostředku	ne

7 Související dokumentace

7.1 Interní dokumentace

TOP-BOZP-001 Lešení

7.2 Externí dokumentace

Zákon č. 262/2006 Sb. zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů
NV č. 362/2005 Sb. o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

8 Přílohy

8.1 Formuláře

TOP-BOZP-005(F01) Evidenční list žebříku

8.2 Pevné přílohy

TOP-BOZP-005(P01) Zásady bezpečné práce ve výškách

9 Podřízené dokumenty

Nejsou.

10 Rozdělovník

Dle směrnice SM-SR-001 Řízení dokumentace a záznamů.

11 Změny a revize

Číslo revize	Stručný popis změn	Datum revize
1	Z důvodu převodu do nové aplikace IŘD byl dokument s původním názvem <i>TOP-BOZP-122 Práce ve výškách</i> přejmenován na <i>TOP-BOZP-005 Práce ve výškách</i> . Původní dokument bez revize je v příloze <i>TOP-BOZP-005(P99) Původní dokument TOP-BOZP-122 Práce ve výškách</i> a je stále platný. Seznámení s původním dokument v prostředí starého portálu je i nadále platné (ale v případě výzvy k seznámení s tímto dokumentem prostřednictvím DAS d.learning proveďte seznámení). Dokument bude revidován.	4/2022
2	Aktualizace textu + drobné úpravy	3/2026

Rozsah periodické kontroly žebříků

Podélníky

Kontrola, zda v profilech podélníků nejsou viditelné trhliny nebo deformace, při větším porušení podélníků zajistit zkoušku pevnosti a průhybu dle ČSN EN 131-2 + A3 Žebříky – Část 2: Požadavky, zkoušení, značení.

Příčle

Kontrolovat pevnost spojů příčlí s podélníky, deformace nebo opotřebení příčlí třením a nárazy o podélníky vlivem časté přepravy. Při zjištění závad zajistit výměnu vadných příčlí a přetěžování spojů nebo žebřík vyřadit.

Vodící lišty

Kontrola utažení spojů vodících lišt, kontrola deformace. Zajistit utažení volných spojů a výměnu deformovaných vodících lišt.

Háčky a západky

Kontrola pevnosti spojů, kontrola deformace a funkce dílců. Zajistit výměnu deformovaných háčků a západek a přenýtování uvolněných spojů.

Výztuhy kloubů

Kontrolovat upevnění a deformaci výztuh kloubů. Zajistit přenýtování uvolněných spojů a výměnu deformované výztuhy.

Popruhy a zavětrovací trubky

Kontrola upevnění popruhů a trubek na žebřík, kontrola popruhů po celé délce, zda nejsou porušeny, kontrola rovinnosti a neporušenosti zavětrovacích trubek. Popruhy i zavětrovací trubky musí určovat krajní polohu rozevření univerzálních žebříků, kdy úhel $\alpha = 65-75^\circ$. Zajistit výměnu poškozených dílců.

Plastové koncovky profilů

Kontrola pevnosti spojení plastových koncovek s profilem a míra opotřebení plastů. Zajistit výměnu opotřebovaných plastů.

Celková tuhost

Žebřík postavený do pohotovostní polohy musí být tuhý bez viklání. Při větším opotřebení nebo nejistotě posouzení zajistit provedení zkoušky pevnosti dle ČSN EN 131-2 + A3 Žebříky – Část 2: Požadavky, zkoušení, značení a na základě výsledků ponechat žebřík v provozu nebo vyřadit.

A. Zásady bezpečné práce ve výškách

V souladu s nařízením vlády č. 362/2005 Sb. byla stanovena technická a organizační opatření k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky, propadnutí, sklouznutí nebo jejich bezpečné zachycení (dále jen „ochrana proti pádu“) a zajištění jejich dodržování na:

- a) pracovištích a přístupových komunikacích, nacházejících se v libovolné výšce nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením, apod.
- b) všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.
- c) na pracovištích dle vyhodnoceného rizika i pod 1,5m.

Ochranu proti pádu není nutné zajišťovat:

- a) na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 stupňů, pokud je pracoviště omezeno vhodnou ochranou proti pádu, např. zábranou umístěnou ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od volného okraje,
- b) podél volných okrajů otvorů, jejichž půdorysné rozměry alespoň v jednom směru nepřesahují 0,25 m,
- c) pokud úroveň terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívaně zdi.

1. Ochrana proti pádu při práci ve výškách

Při práci ve výškách musí být zaměstnanec zajištěn proti pádu:

- a) Kolektivní ochranou

Ochrana zaměstnanců proti pádu je zajištěna přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou:

- ochranné a záchranné konstrukce (ochranná zábradlí, ohrazení, záchranná lešení, záchranné sítě, poklapy), které musí být dostatečně pevné a odolné vůči vnějším silám a nepříznivým vlivům a upevněny tak, aby bezpečně unesly předpokládané namáhání. Jejich únosnost musí být prokázána statickým výpočtem nebo jiným závazným podkladem (např. TOP Prohlídky ocelových konstrukcí),
- dočasné stavební konstrukce (např. lešení nebo pracovní plošiny).

- b) Prostředky osobní ochrany

Osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu se použijí v případě, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany.

OOPP proti pádu v Lovochemii jsou:

- přídavné lano včetně příslušenství
- polohovací pás včetně příslušenství (HZSp)
- zachycovací postroj
- úchytné lano se zkracovačem
- tlumič pádu.

OOPP proti pádu:

- musí obsahovat nosný postroj a upevňovací systém, který je možno připojit ke spolehlivému kotvicímu bodu,
- pokyny výrobce musí blíže určovat zejména informace týkající se charakteristik spolehlivého kotvicího bodu a nezbytné minimální světlé výšky pod uživatelem, řádného způsobu navlečení nosného postroje na tělo a připojení upevňovacího systému ke spolehlivému kotvicímu bodu,
- musí splňovat požadavky platné legislativy a musí k nim být přiložen návod obsahující veškeré požadavky na používání, seřizování, prohlídky, údržbu a skladování.

Zásady používání OOPP proti pádu:

- při použití OOPP proti pádu musí být místa upevnění (ukotvení) stanovena tak, aby umožňovala jejich bezpečné zajištění a upevnění po celou dobu činnosti v místě ohrožení,
- délka pádu při použití polohovacího pásu může být nejvíce 0,6 m. Při použití zachycovacího postroje bez tlumiče pádové energie může být délka pádu nejvíce 1,5 m, s použitím tlumiče pádové energie nejvíce 4,0 m,
- vhodný OOPP proti pádu a místo jeho upevnění (ukotvení) je povinen určit zpracovatel technologického nebo pracovního postupu. Pokud se jedná o jednoduché práce, pro které není třeba vypracovat technologický postup nebo o situace, které nemohly být v technologickém nebo pracovním postupu zohledněny, určí místo upevnění případně vhodný prostředek osobního zajištění zaměstnanec, který práce ve výškách řídí. Místo upevnění (ukotvení) musí odolat ve směru pádu minimálně statické síle 15 kN,
- k osobnímu zajištění zaměstnanců při pracích ve výškách, při výstupu nebo sestupu je zakázáno používat lanových smyček, uzlů nebo úvazů na laněch.

2. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu

Před pádem je nutné chránit nejen zaměstnance, ale i veškerý materiál, nářadí a pomůcky.

- Materiál, nářadí a pracovní pomůcky musí být uloženy, popřípadě skladovány ve výškách tak, že jsou po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení jak během práce, tak po jejím skončení.
- Pro upevnění nářadí, uložení drobného materiálu (hřebíky, šrouby apod.) musí být použita vhodná výstroj nebo k tomu účelu upravený oděv.
- Konstrukce pro práce ve výškách nelze přetěžovat. Hmotnost materiálu, pomůcek, nářadí, včetně osob, nesmí překročit nosnost konstrukce stanovenou v průvodní dokumentaci.

3. Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí

Prostory, nad kterými se pracuje a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů (dále jen „ohrožený prostor“), je nutné vždy bezpečně zajistit.

Bezpečné zajištění ohrožených prostorů se zajistí:

- vyloučením provozu,
- konstrukcí ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce,
- ohrazením ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s dostatečnou stabilitou,
- dozorem ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení.

Ohrožený prostor musí mít šířku od volného okraje pracoviště nejméně:

- 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m,
- 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m,
- 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m,
- 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.

Šířka ohroženého prostoru je vytyčena od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.

Práce nad sebou lze provádět pouze výjimečně, nelze-li zajistit provedení prací jinak. V těchto případech musí být vypracován technologický postup, který musí obsahovat způsob zajištění bezpečnosti zaměstnanců na níže položeném pracovišti.

4. Shazování předmětů a materiálu

Shazovat předměty a materiál na níže položená místa nebo plochy lze jen za předpokladu, že:

- místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, střežením apod.) a jeho okolí je chráněno proti případnému odrazu nebo rozstříku shoeného materiálu nebo předmětu,
- materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení,
- je provedeno opatření, zamezující nadměrné prašnosti a hlučnosti.

Nelze shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, jakož ani předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky.

5. Přerušování práce ve výškách

Při nepříznivé povětrnostní situaci (bouře, déšť, sněžení, tvorba námrazy, vítr o rychlosti nad 8 m·s⁻¹ a teplota pod -10⁰ C) musí být práce přerušeny.

B. Zásady bezpečné práce při používání žebříků

Žebřík může být použit pro práci ve výškách pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné nebo místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují. Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí. Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů a nářadí (např. přenosné řetězové pily, ruční pneumatiké nářadí) se na žebříku nesmí vykonávat.

1. Základní pravidla pro používání žebříků

- Žebřík je možné používat pouze v sestavě určené výrobcem.
- U výsuvných žebříků musí být zajištěn dostatečný přesah jednotlivých dílů podle návodu výrobce.
- Nesmí být překročeno maximální zatížení žebříků uvedené výrobcem.
- Použití žebříku jako přechodového můstku je zakázáno, pokud k tomu není výrobcem určen.
- Před každým použitím žebříku je zaměstnanec povinen přezkontrolovat pohledem jeho úplnost, není-li žebřík deformován nebo jinak poškozen, není-li uvolněn stabilizátor a ostatní kování, upevnění spodních plastových

patek, neporušenost popruhů a zavětrovacích tyčí, pokud jsou u žebříku použity. Při pochybnostech ohlásí závadu svému nadřízenému a žebřík nesmí používat.

- Před každým použitím je zaměstnanec povinen zkontrolovat, že háky, pojistky a další pojišťovací zařízení jsou funkční a ve správné poloze.
- Žebřík musí být umístěn tak, aby byla zajištěna jeho stabilita po celou dobu použití. Přenosný žebřík musí být postaven na stabilním, pevném, dostatečně velkém, nepohyblivém podkladu tak, aby příčle byly vodorovné. Závěsný žebřík musí být upevněn bezpečným způsobem a zajištěn proti posunutí a rozkývání.
- Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) zaměstnanec může spolehlivě přidržet. Na přečnivající část žebříku se vystupovat nesmí.
- U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí zajištěním bočnic na horním a dolním konci použitím protiskluzových přípravků. Skládací a výsuvné žebříky musí být používány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu.
- Volný prostor za příčlemi musí být alespoň 18 cm a u paty žebříku se strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 60 cm.

2. Výstupy, sestupy a práce na žebříku

- Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku a v každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.
- Po žebříku smí vystupovat (sestupovat) a pracovat pouze jedna osoba. Současná práce více osob nad sebou je zakázána, pokud není v návodu na používání uvedeno jinak.
- Zaměstnanec se nesmí při práci na žebříku vyklánět stranou nebo vzad. Vzhledem ke změně těžiště zaměstnance může dojít ke ztrátě jeho stability a pádu.
- Po žebříku mohou být vynášena (snášena) pouze břemena o hmotnosti do 15 kg.
- Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce, za kterou se u žebříku opěrného považuje vzdálenost chodidel nejméně 80 cm, u žebříku dvojitého nejméně 50 cm od horního konce.
- Při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m zajištěn prostředky OOPP proti pádu.
- Prostor pod žebříkem, na kterém se provádí práce, musí být zajištěn. Pro krátkodobé práce obvykle postačí střežení ohroženého prostoru odpovědným zaměstnancem.

C. Zásady bezpečné práce na lešení

- Montáž, demontáž a přemísťování lešení mohou vykonávat pouze zaměstnanci s platným lešenářským průkazem a s odpovídající zdravotní způsobilostí. Od výšky 1,5 m provádí práci ve výškách. Od této výšky musí být provedena ochrana zaměstnanců proti pádu osobním zajištěním.
 - Lešení lze používat až po jeho předání do užívání a označení tabulkou.
 - Lešení se smí používat pouze k účelům, pro které bylo projektováno, provedeno, předáno a převzato do provozu.
 - Před zahájením práce na lešení provede zaměstnanec denně běžnou pohledovou prohlídku konstrukce lešení jako celku za účelem kontroly kompletnosti jeho konstrukce (zábradlí, podlahy, výstupy apod.). Eventuálně zjištěné závady nahlásí přímému nadřízenému, který zajistí jejich odstranění před dalším použitím lešení.
- TOP-BOZP-001 Lešení

D. Zásady bezpečné práce na auto cisternách (AC), železničních cisternách (ŽC)

- Na AC/ŽC smí vstupovat jen zaměstnanci, kteří zde mají vykonávat práce související s jejich pracovním zařazením. Ostatním zaměstnancům je vstup na cisterny zakázán.
- Při práci na horních místech AC/ŽC je nutno používat OOPP proti pádu (zachycovací postroj, úchytné lano se zkracovačem a jiné) a dbát zvýšené opatrnosti, zvláště pak při nepříznivém počasí.

Při nepříznivých klimatických podmínkách (např. bouřce a silném větru) je práce na AC/ŽC zakázána.

E. Zásady bezpečné práce a pohybu na plošinách, schodech, pororoštech a ocelových konstrukcích

- Pochůzná plocha je každá přístupná přibližně vodorovná plocha nebo šikmá rampa o půdorysných rozměrech 30x30 cm nebo větších a každý schodišťový stupeň.

- Veškeré pochůzné plochy – (plošiny, schůdky, pororošty, ocelové konstrukce) pro práci ve výšce nad 50 cm musí být opatřeny pevným zábradlím. Nejmenší dovolená výška zábradlí se volí v rozmezí 90 - 120 cm dle hloubky volného prostoru.
- Při pohybu zaměstnance mimo pochůzné plochy je nutné zabezpečit zaměstnance osobní ochranou proti pádu.
- Jestliže pracovní operace vyžaduje dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu, musí být po dobu provádění této operace přijata účinná náhradní bezpečnostní opatření. Práce mohou být zahájeny až po provedení bezpečnostních opatření.