

LOVOCHEMIK



**REKONSTRUKCE
PLYNOVÉ KOTELNY
GSH**

strana **2**



**SBÍRKA PIVNÍCH
TÁČKŮ A ETIKET**

strana **5**



**ZA TŘICET DNÍ SE BĚŽÍ
DESET KILOMETRŮ**

strana **6**

ANKETA

Co pro vás znamená 1. máj?



**Vendula
LITOŠOVÁ,
controlling**

Na 1. máj jsem se vždy těšila, protože se nešlo do školy a s rodiči jsme vyrazili na nějaký výlet, např. do ZOO, na Karlštejn apod. Na výletě nám pak rodiče vyprávěli, jaké to bylo, když oni museli brzo ráno vstát a jít do prvomájového průvodu. Byly jsme se sestrou rády, že se nás to už netýká ©. Dnes pro mě 1. máj znamená začátek jara a těšení se na hezké počasí, kdy bude možné začít pracovat na zahradě nebo vytáhnout kolo z garáže a vyjet na celodenní výlet.



**Pavla
PAŠKOVÁ,
controlling**

V souvislosti s 1. májem se mi vybavila vzpomínka na prvomájové průvody, které jsem zažila na základní škole. Jako děti jsme se těšili, protože se ten den neučilo. Všichni jsme vyfášovali mávátka. Já, protože jsem patřila k nejvyšším ve třídě, jsem nesla se spolužákem transparent, který jsme museli samozřejmě odnést zpět do školy. Ostatním jsem pak záviděla, že se už nemusí do školy vracet. Středem veskerého dění bylo litoměřické náměstí, kde se sešlo snad celé město, všichni s nadšením sledovali alegorické vozy a s radostí lomcovali mávátky. Jinak je 1. máj takovým uvítáním jara a hezkého počasí. Většinou jdeme s dětmi někam do přírody, a když se naskytne příležitost a kvete poblíž nějaká ta haluz, tak se s manželem pod ní i políbíme.



**Miloš
JÍRŮ,
dotace**

Jsa z generace Husákových dětí, nemily mne ve školních letech povinné a nenáviděné prvomájové průvody. Další vzpomínka je na pravidelný křik soudružky sousedky, proč nemáme v oknech našeho domu vlajčky a praporky. V dalších letech byl 1. máj příjemným odpočinkovým dnem po většinou náročném předchozím dni „čarodějnic“. Nyní je pro mne tento den spojen s nástupem jara, líbačkou s manželkou pod rozkvetlou třešní, rodinnou pohodou...



**Hlona
VIŠOVANOVÁ,
odměňování**

Nejdříve mě napadnou prvomájové průvody, ze kterých jsme se jako středoškoláci snažili při první příležitosti nenápadně zmizet. Nejzajímavější byly 1. máje na vesnici, kde jsme měli víkendovou chalupu. Stavěla se májka, což se neobešlo bez dramatických i komických situací a večerního plánování, jak ukrást májku sousední vesnici. Nyní je to pro mě volný den, který si užívám jako každý jiný.

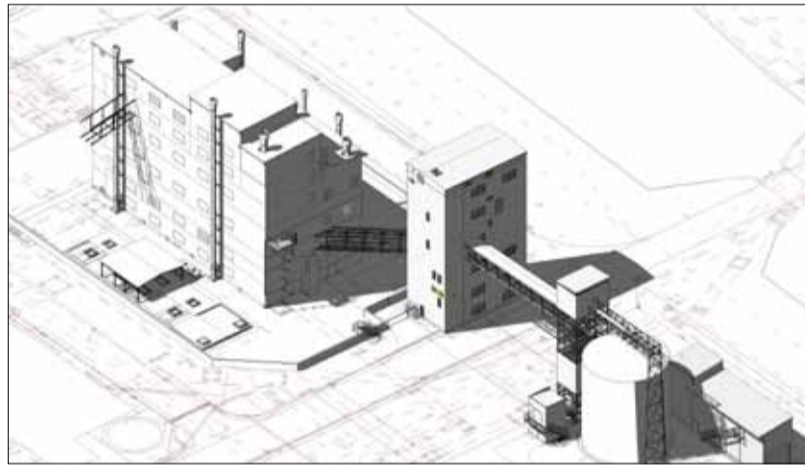
PREOL / KAREL HENDRYCH

SPOLEČNOST PREOL INVESTUJE DO VÝROBNY EXTRUDOVANÝCH ŘEPKOVÝCH ŠROTŮ

Společnost PREOL, a.s., která provozuje nejmodernější jednotku na zpracování řepkového semene v ČR s kapacitou zpracování 450 000 tun ročně, investuje do konce roku 2016 téměř 200 milionů korun do výstavby nové moderní výroby extrudovaného řepkového šrotu.

Podpisem smlouvy se společností BAK stavební společnost, a.s., byl dne 27. dubna 2015 uzavřen kontrakt a tím byla zahájena realizační část investice, na jejímž konci bude uvedena do provozu nová výroba extrudovaného řepkového šrotu o roční kapacitě produkce 80 tisíc tun této hodnotné krmné suroviny. Touto investicí bude též vytvořeno 8 nových pracovních míst a bude výrazně rozšířeno portfolio produktů lovočické firmy PREOL, a.s.

PREOL tím pokračuje v realizaci své politiky rozšiřování nabídky všech produktů ze zpracování řepkového semene, tedy řepkového oleje pro technické účely, jedlého řepkového oleje pro potravinářské účely, řepkových šrotů pro krmivářský průmysl a glycerinu pro farmaceutický a kosmetický průmysl.



Náhled na budoucí výrobu extrudovaných řepkových šrotů, který bude napojen na současnou budovu extrakce, na obrázku v levé části. Zdroj: PREOL

Řepkové šrotky jsou významným zdrojem bílkovin pro hospodářská zvířata. Hned po píceňkách a obilovinách jsou z hlediska významu nejdůležitější právě rostlinné šrotky, kterých firma PREOL v současné době produkuje 280 tisíc tun. Realizací investice do nové moderní technologie Extruze se významně zvýší nutriční hodnota v současnosti vyráběných řepkových šrotů.

Extrudovaný řepkový šrot je používán jako náhrada za sojový šrot u vysokokapacitních dojnic. Přídáním hodnotou Extrudovaných řepkových šrotů je jejich vysoká stravitelnost, čímž dochází ke zvýšení mléčné užitkovosti (dojivosti). Zároveň, při použití Extrudovaných řepkových šrotů, dojde u výrobců krmných směsí k 50 – 100 % náhradě dovážených sojových extrahovaných šrotů,

v závislosti na složení krmné směsi. Substitucí za sojový šrot dochází tedy i ke snížení ceny vstupních surovin pro konečného zákazníka a zároveň k vyšší dojivosti.

AKTUALITY

➤ Lovochemie, a.s. se společně s firmou Duslo stala hlavními partnery největší konference o hnojivech ve východní Evropě „FMB East Europe Fertilizer 2015“ ve dnech 17. – 19. 6. 2015 v Praze.

➤ 15. 4. proběhlo v Lovochemii setkání s představiteli obcí Lovosice, Litoměřice, Roudnice n. L. a hasičských sborů Lovosic a Litoměřic na téma „Seznámení s riziky v areálu průmyslové chemie“. Účastníci byli seznámeni s možnými riziky výroby a souvisejícími bezpečnostními opatřeními společností Lovochemie, Glanzstoff-Bohemia a PREOL.

➤ Ve dnech 28. 4. a 29. 4. proběhlo proškolení fakturantů z pohledu zákona o DPH.

SPRÁVNÍ ÚSEK / LIBUŠE TOMANOVÁ

Foto: archiv Lovochemie

SEKTOROVÁ DOHODA ÚSTECKÉHO KRAJE CHCE DODAT DO CHEMICKÉ VÝROBY KVALIFIKOVANÉ ODBORNÍKY

24. duben byl dnem slavnostního zahájení provozu Univerzitního centra VŠCHT UniCRE v areálu společnosti UNIPETROL v Litvínově. Současně došlo k podpisu první části Sektorové dohody, jejímž smyslem je přiblížit chemii jako zajímavý obor mladým lidem a zájemcům o rekvalifikaci. Tato

strategie by měla pomoci společnostem působícím v Ústeckém kraji v oboru chemie vyřešit nedostatek kvalifikovaných pracovníků. Na projektu společně spolupracují chemické firmy a významné instituce jako Ústecký kraj, Svaz chemického průmyslu ČR, Svaz průmyslu a dopravy ČR, Hospodářská



Podpis Sektorové dohody ÚK ve vzdělávacím centru UniCRE v Litvínově.



Laboratoře vzdělávacího centra UniCRE, Unipetrol Litvínov.

a sociální rada ÚK a zapojené vzdělávací instituce jako VŠCHT, UJEP a Gymnázium a Střední odborná škola Václava Šmejkal. Lovochemie, a.s. a další společnosti zabývající se chemickou a průmyslovou výrobou se zavázaly projekt zaměřený na kvalifiko-

vané odborníky a budoucí zaměstnance dlouhodobě podporovat, zejména formou monitoringu vývoje pracovních pozic a výrobních trendů v chemickém průmyslu, poskytováním praxe na provozech a spoluprací s výzkumným centrem UniCRE na inovacích.

VÝROBNÍ ÚSEK / ROMAN PIKNA

LOVOCHEMII NAVŠTÍVILI VÝROBCI HNOJIV Z EVROPY

28. 4. - 30. 4. se konal každoroční Safety seminar organizovaný sdružením výrobců umělých hnojiv Fertilizers Europe, v letošním roce padla volba na Prahu. Úterní program zahájil projevem ředitele Technické komise (TESC – Technical Environmental and Safety Committee) pan Antoine Hoxha, poté předal slovo čestnému hostu, ministru životního prostředí, Mgr. Richardu Brabcovi. Mezi nejzajímavější přednášky z úterního programu patřila prezentace zástupců britského GrowHow UK, Ltd na téma

„Projekt zvýšení bezpečnosti při pohybu vozidel po podniku“. Přednáška zahrnovala i bezpečnost osob. Zajímavou přednáškou přednesenou členem policie Severního Irsku bylo téma „Podomácku vyrobené výbušniny“, při tomto procesu je totiž jednou z hlavních surovin hnojivo. Poutavé bylo rovněž téma „Vliv lidského faktoru na provozní bezpečnost“. Po každé prezentaci proběhla krátká diskuze. Konání letošního ročníku v Praze bylo výzvou pro Lovochemii. Společnost se



Výrobní ředitel Radomír Věk prezentoval Lovochemii před prohlídkou podniku. Foto: Martin Hubička



Zvedáme palec pro bezpečnost v chemii. Foto: Roman Píkna

zavázala uspořádat prohlídku Lovochemie pro zástupce evropských chemiček, které jsou členy organizace Fertilizers Europe: EuroChem Antwerpen, YARA, BASF, Grupa Azoty, Nitrogénművek, Borealis, GrowHow UK a další. Hosté dorazili v 10:30 hod., v sále společnosti pozorně sledovali prezentaci o historii, provozech, dokončováných a připravovaných projektech Lovochemie vedenou Radomírem Věkem - výrobním ředitelem, Petrem Ulbrichtem - projektovým manažerem, Antonínem Gallem - vedoucím kyseliny dusičné. Poté následoval

společný oběd a od 13:00 hod. samotná prohlídka chemičky na výrobních LAV III, DAM, skladech výrobků, KD5, KD6, výstavbě LV a protipovodňové stěně. Účastníci byli rozděleni do 3 skupin, které po hodině rotovaly u „průvodců“ pana Šorala, Galleho a Ulbrichta. Hostům se v Lovochemii líbilo, máme tu podle jejich hodnocení pořádek ☺. V 16:30 hod. byla prohlídka oficiálně ukončena a členové FE jeli zpět do Prahy, kde je večer čekal program v návštěvnickém centru STAROPRAMEN a 30. 4. zakončení letošního ročníku Safety seminar.

INVESTICE / MIROSLAV KUČERA

REKONSTRUKCE PLYNOVÉ KOTELNY GSH

Foto: Miroslav Kučera



Kotel Bosch.

Cílem realizace celé akce byla náhrada a modernizace stávajícího zařízení plynové kotelny pro zajištění bezpečného, ekonomického provozu a splnění sníže-

ných emisních limitů NOx a CO v dalších letech. Plynová kotelná vyrábí sytou páru o tlaku 6 bar pro potřeby technologické linky granulace hnojiv. Kotelna byla vybavena dvěma plynovými středotlakými kotli, každý o jmenovitém parním výkonu 1 600 kg páry/hod. První kotel (Slatina, rok výroby 1978) je provozní - je vybaven automatickou regulací pro provoz s občasným dozorem. Druhý kotel (Loos), starší z dvojice kotlů, byl ve studené záloze a byl provozován v případě potřeby pouze s trvalou obsluhou. Oba kotle byly technicky vyhos-

pořeny, provozní kotel je po nouzové opravě varného systému. Na základě těchto skutečností bylo v závěru loňského roku rozhodnuto o rekon-



Napajecí nádrže.

strukci celé kotelny, která je rozdělena na 2 etapy. V první fázi, která je již ukončena, byl demontován starý kotel Loos, byly provedeny stavební práce a instalace nového kotle Bosch včetně zařízení pro úpravu studniční vody pro napájení kotle. Po nabetí nového kotle Bosch do zkušebního provozu bude ponechán souběh obou kotlů a poté v druhé etapě bude provedena demontáž kotle Slatina a dokončeny stavební úpravy prostoru kotelny. Během červencové odstávky provozu v Městci bude v rámci akce provedena výměna přívodního plynového potrubí a tím bude celá akce u konce.

VÝROBNÍ ÚSEK / VÁCLAV HAVLÍK

VÝSTAVBA ENERGETIKY - DUBEN 2015

Foto: Václav Havlík

„Probíhají zkoušky systémů, jak na kotli K8, tak v rozvodně nové turbíny,“ sdělil V. Havlík na otázku v jaké fázi je nyní výstavba a dodal: „I přes probíhající zkoušky ale stále není stavba dokončena, je zde spousta detailů, které je nutné ještě dopsat. To by mělo být otázkou následujícího měsíce, který vyvrcholí profukem parovodů a následně přípravou na zahájení zkušebního provozu.“

Skutečně, zejména v nové kotelně je na první pohled patrné, že se výstavba chýlí ke konci. Z celkem osmi technologických podlaží je šest kompletně dokončeno, je zdemontováno lešení a polní instrumentace, armatury a zařízení je zapojeno a postupně odzkoušováno. „Zatím zkoušky provádí pracovníci dodavatele díla ČKD PRAHA DIZ, a.s. a dodavatele technologie VALMET, ale od května budou zkoušky dokončených částí probíhat za účasti zástupců Lovochemie a technického dozoru,“ řekl ing. Pacholík a dodává. „Jsou ale části díla, které jsou již v provozu. V celozávodní zářáze v září 2014 byla uvedena do provozu první polovina rozvodny 110 kV, v provincii

pak i druhá. V únoru to byla první část rozvodny R11 na energetice, v dubnu to pak byla technologie úpravy vody pro kotel a kompresorovna.“

Jak již bylo řečeno, květen bude ve znamení zkoušek. Již 28. dubna proběhla tlaková zkouška parovodu mezi kotlem a turbínou za přítomnosti odborného dozoru TÜV NORD. Zkouška proběhla úspěšně, po jejím dokončení subdodavatelé společnosti Královopolská, a.s. začali připravovat systém na provedení profuků. Pro laiky jde o operaci, při které se potrubní systém čistí proudem páry. Ta strhává mechanické nečistoty a jsou „vyfouknuty“ do atmosféry. Samozřejmě pouze obrazně, na potrubní systém je totiž instalován tlumič hluku a lapač nečistot. Vyjmenovávat zkoušky, které bude potřeba provést nebudeme, všechny by ale měly být vykonány do 27. května. „Věřím, že v dalším čísle Lovochemiku budeme moci čtenáře seznámit s kladným výsledkem zkoušek a informovat o postupném najíždění výroby,“ řekl ing. Havlík.

Protože se blíží další celozávodní zářážka, zeptali jsme se



Objekt energetiky od Lovosic, v popředí síla popilků.



Dokončování rozvodů ve strojovně.



Technologie v nové kotelně.



Kontroly dokončených systémů.

i na to, jakým způsobem se dotkne nájezdu nové energetiky. Na to odpověděl Ing. Pacholík: „Z hlediska výstavby a najíždění je to samozřejmě určitá komplikace. V minulých měsících ale provoz, údržba i investice Lovochemie sestavily detailní harmonogram prací v CZZ a odstávku energetických provozů zredukovaly na pouhých pět dnů. Předpokládáme, že v první polovině června provedeme nezbytné komplexní zkoušky a po CZZ již nový energetický zdroj najede do zkušebního provozu. Musíme ale být realisté a počítat i s možnými komplikacemi. Proto se ve spolupráci s provozem energetiky připravujeme na takové provozní režimy, které zajistí v každé situaci dostatek páry pro provoz technologií.“ Ing. Havlík k tomu dodal: „Nechceme strašit komplikacemi, ale ani nemůžeme rizika bagatelizovat. Technologie fluidního spalování je komplikovaný proces, je nutné celou technologii odladit a vyzkoušet, teprve poté lze hovořit o spolehlivém provozu. To vše ale chceme zvládnout ve smluvních termínech a v srpnu celé dílo převzít do užívání.“

Tento projekt je spolufinancován Evropským fondem pro regionální rozvoj a Ministerstvem průmyslu a obchodu Investice do Vaší budoucnosti

OPERAČNÍ PROGRAM PODNIKÁNÍ A INOVACE | MPO | EVROPSKÁ UNIE | EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ | INVESTICE DO VAŠÍ BUDOUCNOSTI

Tento projekt je spolufinancován Evropskou unií - Evropským fondem pro regionální rozvoj a Státním fondem životního prostředí ČR v rámci Operačního programu Životní prostředí

OPERAČNÍ PROGRAM ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ | EVROPSKÁ UNIE | FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ | PŘÍRODA, VÝSTAVBA A PŘÍRODA

VÍTE, ŽE...

...američtí vědci sestrojili nejpřesnější hodiny pomocí prvku ytterbium?
 Nové hodiny jsou minimálně desetkrát stabilnější než atomové hodiny jiných typů. Rezonátor je tvořen extrémně ochlazenými atomy kovového prvku ytterbium. Hodiny jsou tak přesné, že dvě taková časová zařízení sestrojena na počátku existence vesmíru by dosud „tikala“ v naprostém souladu. Přesné hodiny jsou základem navigačních systémů a vesmírných teleskopů, takže brzy můžeme očekávat posun v jejich funkcionalitě a přesnosti.

...solární články si již brzy nastříkáte na zed?
 V Kanadě provádějí experimenty s kvantovými tečkami – ostře lokalizované krystalické oblasti polovodiče o nanometrových rozměrech. Hlavním záměrem výzkumu je vytvoření spreje, pomocí kterého by bylo možné kvantové tečky jednoduše nanést na pružné, nebo nerovné povrchy. Po aplikaci se tak obyčejný předmět může stát vodivou součástkou s různou funkcí. Pokud se vše podaří, není daleko doba, kdy i například solární články jednoduše nastříkáte na fasádu domu.

...budoucnost supravodivosti má vzorec YBa2Cu3O6.5?
 U většiny supravodivých materiálů je tato vlastnost podmíněna teplotami blízkými se absolutní nule, což jejich masové využití značně ztěžuje a hlavně prodražuje. Německým vědcům se u keramiky s uvedeným chemickým vzorcem podařilo působením infračerveného laseru na chvíli získat supravodivé vlastnosti i za běžné pokojové teploty. Že by právě tento materiál byl klíčem k masovému rozšíření supravodivých materiálů a bezztrátového přenosu energie?
 (zdroj: Internet) DANIEL ZELENKA

BEZPEČNOSTNÍ OKÉNKO / JAN RUSÓ

Foto: Radomír Věk

NEBUĎME LHOSTEJNÍ K POTENCIÁLNÍMU RIZIKU NEBO OHROŽENÍ



Již mnohokrát jsem různou formou (porady odborných ředitelů, safety meeting, L o v o c h e m i k apod.) zdůrazňoval, že aktivní přístup všech zaměstnanců při operativním řešení rizikových stavů a skoronehod je významnou pomocí vedení společnosti. Stejně tak se jedná o důležitý zdroj informací pro realizaci preventivních a nápravných opatření v oblasti bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a požární ochrany. Počet ohlášených rizikových stavů a skoronehod za první čtvrtletí letoš-

ního roku zcela neodpovídá charakteru areálu průmyslové chemie (dále jen „APCH“). Z toho jednoznačně vyplývá, že aktuální situace odráží možnou lhostejnost k potenciálnímu ohrožení života a zdraví osob pohybujících se po areálu. Chtěl bych tímto apelovat na všechny zaměstnance společnosti v areálu, stejně jako na zaměstnan-



Nezajištěná šachta → nebezpečí propadnutí.



Netěsnost zařízení.

ce kontraktorů a nájemců působících v APCH, aby si v areálu všude kolem sebe všimli možných rizikových stavů a skoronehod. Závady je možné hlásit přímo příslušnému vedoucímu, který tuto skutečnost předá zástupci BOZP nebo pomocí formuláře na hlavní stránce SharePointu.

Pracovní úrazy 4/2015			
Sledované kritérium	Počet událostí za měsíc	Datum	Stručný popis události
Pracovní úrazy LTI3+	0		
Pracovní úrazy MTC	0		
Pracovní úrazy OST	2	8. 4. 2015 14. 4. 2015	LCH (EMaR) – naražení lokte při opravě kabelu ve výkopu LCH (Správní úsek) – poranění kolene při pádu na chodníku
Požáry	0		
Kontraktoři OST	0		
Vysvětlivky:	LTI3+ = pracovní úraz s neschopností delší než 3 kalendářní dny MTC = pracovní úraz s lékařským ošetřením OST = ostatní pracovní úraz bez lékařského ošetření		

Jen tak všichni přispějeme k neustálému zlepšování stavu v oblasti bezpečnosti práce a požární ochrany.

Pro ilustraci této problematiky příkladem ukázky konkrétních zjištění v areálu z dubna 2015.

PREOL / DARINA MAZUROVÁ

JAK SE PRACUJE V LABORATOŘI PREOL?

V březnovém čísle Lovochemiku se představily zrekonstruované a zmodernizované laboratoře Lovochemie. Dnes bychom se chtěli představit také my – laboratoř PREOL.

Cílem práce podnikové laboratoře je pomáhat při řízení výroby a poskytovat spolehlivé výsledky. V laboratoři provádíme cca 5500 analýz měsíčně, využíváme přitom 120 měřidel, pracujeme podle 6 Schematismů technické kontroly a 94 Standardních operačních postupů (SOP), v počtu 12 laborantek, jednoho technika a 1 vedoucí laboratoře. Provoz laboratoře je nepřetržitý. Vzorky k analýze jsou odebírané ze všech fází výrobního procesu:

- vstupní kontrola řepkového semene a provozních chemikálií
 - mezioperační kontrola lisovny, extrakce, neutralizace oleje a jednotky výroby methylesteru řepkového oleje
 - výstupní kontrola expedice finálních výrobků: řepkového šrotu, surového neutralizovaného řepkového oleje, methylesteru řepkového oleje (MEŘO), glycerinu a mastných kyselin.
- Denní kontrole podléhají i vzorky z čistírny odpadních vod PREOL.
- Kategorie výrobků PREOL je z hlediska požadavků kladených normami a legislativou značně různorodá a tomu odpovídá i rozsah laboratorních kontrol. Vyrábíme:
- krmné suroviny
 - výrobky pro potravinářské využití
 - výrobky pro využití v kosmetickém průmyslu
 - výrobky pro využití ve farmaceutickém průmyslu
 - biopalivo a surovinu pro výrobu směsné motorové nafty.

Požadavky na kvalitu jsou ve všech těchto kategoriích specifické a jednoznačně přísné a nekompromisní.

Naším primárním cílem je co nejrychleji analyzovat suroviny a produkty v různých etapách výroby a zároveň zajistit spolehlivé výsledky rozborů. Proto je laboratoř vybavena moderní instrumentální technikou, která často plně nahrazuje časově náročné a méně přesné manuální zkoušky. V současné době, stejně jako v Lovochemii, používáme další moderní analyzátoře, které spolufinancuje Evropský fond pro regionální rozvoj a Ministerstvo průmyslu a obchodu.

Kromě nepřetržité analytické práce pro zajištění výroby jakostních finálních výrobků máme v gesci další nezbytné aktivity. PREOL jako nositel

certifikace GMP+ B2 a HACCP podléhá monitoringu a sdílení výsledků rozborů řepkového semene a krmných surovin (tj. řepkových extrahovaných šrotů a řepkových olejů), sloužícím k zajišťování bezpečnosti krmiv jako součást všeobecné bezpečnosti potravin. Zmíněné výsledky analýz naše laboratoř pravidelně zadává do databáze GMP (celosvětový monitorovací a sdílený portál) a do systému Laboratorní kniha Agrofertu (sdílení analytických výsledků mezi podniky ZZN a dalšími laboratořemi podniků Agrofertu).

V laboratoři jsme vyvinuly vlastní analytické postupy za účelem zrychlení a v neposlední řadě zlevnění některých postupů. Těmi jsou například Stanovení obsahu methylesterů mastných kyselin ve směsné motorové naftě (SMN) a motorovém oleji (MO) technikou FT infračervené spektroskopie nebo Stanovení mono-, di- a tri-glyceridů, volného glycerolu a celkového glycerolu ve FAME pomocí IR spektrometru NICOLET - metoda pro rychlé orientační stanovení volných a vázaných glyceridů v MEŘO (FAME).

Smluvně také zajišťujeme provozní testování paliv (Ekodiesel B30/ B100) - jedná se o dlouhodobé projekty, jejichž cílem je vyhodnocení vlivu paliv Ekodiesel B30, resp. B100 na různé druhy vozidel.

A čím novým žijeme dnes?

V PREOL probíhá intenzivní příprava na blížící se nájzd technologie pro výrobu rafinovaného (jedlého) řepkového oleje. Pro laboratoř tato přípravná fáze představuje zavedení

dalších analytických postupů, specifických pro kontrolu jedlého oleje. Kromě řady chemických zkoušek budeme nově v laboratoři kontrolovat senziorické vlastnosti oleje. Nejen přístroje s ohromujícími názvy jako Rancimat, digitální pulzní NMR spektrometr, optický emisní spektrometr s indukčně vázanou plazmou, plynový chromatograf a další a další, ale i naše lidské smysly jsou nepostradatelnou součástí provozní a výstupní kontroly. V těchto dnech celkem 10 pracovníků laboratoře absolvuje školení v Senzorické laboratoři VŠCHT v Praze, a to v senziorickém hodnocení výrobků.

Co je vlastně senziorická analýza?

Dle definice jde o vědeckou disciplínu používanou k vyvolání, měření a analyzování reakcí těch charakteristik potravin a dalších materiálů, které jsou vnímány zrakovým, čichovým, chuťovým, sluchovým a hmatovým smyslem. **Senziorickou analýzu nelze nahradit přístrojem.** V našem jedlém oleji budeme senzioricky posuzovat vzhled, barvu, chuť a vůni. Rafinačním postupem se odstraní prakticky všechny senzioricky významné látky včetně nežádoucích, takže výsledný olej musí mít neutrální chuť a vůni. Vyškolená laborantka musí rozpoznat žluknutí, plísňový pach, mikrobiální rozklad, příměs cizích pachů. Například typická vůně okurek nebo vlašských ořechů může být způsobena přítomností aldehydů, vzniklých oxidací. Zajímavostí těchto analýz jsou i pravidla pro hodnocení chuti, která kladou na laborantku další nároky. Například, že degustátor nesmí před testováním



Laboratoř PREOL.

Foto: Karel Hendrych

jíst chuťově výrazné pokrmy (káva, pepř, česnek, lékořice apod.), platí zákaz kouření před i během testování, nesmí se používat kosmetika (parfémy apod.).

Různorodá práce v laboratoři PREOL představuje pro pracovníce laboratoře zajímavou, ale hlavně náročnou činnost. Nestačí naučit se

zavedené postupy. Souhlasím s kolegyněmi v Lovochemii – jde o nikdy nekončící práci - při vyvíjení, zavádění, školení, optimalizaci analytických metod a následně při tvorbě příslušné dokumentace. Odměnou je pro laborantky možnost pracovat na přístrojové technice, kterou oceňují i akreditované laboratoře.

Pro názornost Výňatek ze školícího materiálu senziorických analýz:

Chuť

- Degustace chuti se provádí takto: na jazyk se kápne 8 až 10 kapek oleje, 2-3 sekundy se na jazyku zahřívá v pootevřené puse. V průběhu degustace oleje v ústech je třeba se krátce nadechnout ústy a vydechnout nosem, což nám retro nasálně umožní zachytit těžké aromatické částice.
- Poté se olej nechá pomalu sklouznout po jazyku k zadním zubům a nakonec polknout. Pokud je nutné pokus opakovat, musí se ústa neutralizovat vodou nebo vodkou ☺.
- Sliny v ústech ředí chuť. Je proto nutné si uvědomit, že čím déle máme olej v ústech, tím se jeho chuť více vytrácí díky sekreci slin. Proto je nutné olej hodnotit na základě bezprostředních chuťových vjemů.
- Hodnotí se 5 bodovou stupnicí.
1 = netypická pro daný druh oleje
5 = typická pro daný druh oleje

NAŠE PRODUKTY

FOSMAG

FOSMAG je fosforečné hnojivo s vápníkem. V hnojivu jsou vedle sebe přítomny: citrátové rozpustná složka, která tvoří cca 40 % celkového fosforu, okamžitě přijatelná forma fosforu vyjádřená obsahem vodorozpustné složky tvořící cca 20 % celkového fosforu, pocházející ze superfosfátu, a zásobní fosfor. Zdrojem zásobního fosforu je mikromletý fosfát. Vedle těchto prvků je ve hnojivu dále obsažena síra a vápník. Toto hnojivo se doporučuje používat přednostně na kyselé půdy (s hodnotou pH pod 6,5). Používá se na jaře, především

však na podzim při přípravě půdy. Hnojivo je vhodné použít ke hnojení předplodinám luskovin, ke krycím plodinám podsevní jetelovin a trav. Uplatní se rovněž ke hnojení plodin, které lépe prospívají při neutrální půdní reakci např. pšenice, ječmenu, cukrovky, krmných plodin a řady zelenin (košťáloviny, červené řepy, ředkvičky, ředkve, špenát, chřest, reveně). Dávky je vhodné přizpůsobit potřebě hnojení fosforem a intenzitě vápnění (s využitím výsledků rozboru půdy), protože hnojivo obsahuje cca 40 % vápníku jako CaO.

Podrobnější informace: <http://www.lovochemie.cz/cs/produkty/detail-produktu/fosmag>



Během dubna instalovala firma Atalian venkovní deratizační boxy podél budov v areálu Lovochemie. Foto: Eva Živná



V dubnu provedla společnost LAINZ SERVIS odšťáblé holubů včetně jejich odchytu do klecí. Foto: Eva Živná

SPRÁVNÍ ÚSEK / MIROSLAVA GURELOVÁ

DNES VÁM PŘEDSTAVUJEME NOVOU POSILU NA PRÁVNÍM ODDĚLENÍ MGR. HANU MAREŠOVOU

Foto: Eva Živná

Můžete se nám prosím stručně představit?

Pocházím z Plzně, města piva, dobrého fotbalu a v současné době i kulturní metropole Evropy. Vystudovala jsem zde rovněž právnickou fakultu a po ukončení studia práv jsem se přemístila do Prahy, kde jsem pracovala na Úřadu vlády v legislativní sekci. V současné době bydlím v Kladně, odkud také do Lovochemie každý den dojíždím.

Proč jste si pro své působení vybrala právě Lovochemii?

Ze státní správy jsem se chtěla přesunout do podnikové sféry. A Lovochemie pro mě představovala velkou výzvu, jedná se o nejvýznamnější společnost ve svém oboru v ČR a doufám, že zde můžu svoje schopnosti dobře uplatnit.



Mgr. Hana Marešová, právnická.

Ve kterých oblastech vidíte nejvýraznější rozdíly oproti Vašemu předchozímu zaměstnání?

Práce v Lovochemii je výrazně rozmanitější než relativně monotónní činnost na Úřadu. Zatímco tam jsem se podílela na přípravě zákonů, tady se s nimi setkávám v praxi. Navíc jako humanitně zaměřený člověk se zde potýkám i s techničtějšími problémy, díky čemuž si rozšiřuji obzory. A to mě baví.

Co Vás v Lovochemii po příchodu překvapilo (pozitivně i negativně)?

Nejvíce asi rodinná atmosféra, která v podniku panuje. Ač se jedná o velkou firmu, většina zaměstnanců se navzájem dobře zná.

Můžete čtenářům Lovochemiku přiblížit rozsah Vaší činnosti?

Jako právnická řeším veškeré právní zá-

ležitosti a problémy, které se v podniku objeví. Vypracovávám smlouvy, kontroly jejich správnost, řeším neshody s dodavateli nebo vnitropodnikové předpisy a podobně.

Jaké máte priority a co Vás čeká v nejbližších měsících?

Naši prioritou, stejně jako celé Lovochemie, je co nejrychlejší dokončení a spuštění výroby ledku vápenatého a dořešení s tím souvisejících právních otázek. Rovněž budeme v nejbližší době právně zastřešovat projekt univerzální granulační linky. Kromě toho připravujeme i revizi některých interních předpisů. Obecně se snažíme o to, aby firma fungovala co nejefektivněji a aby nedocházelo ke zbytečným právním sporům. To jsou takové stále platné cíle celého právního oddělení.

TURISTIKA / DANIEL ZELEŇKA

Foto: Daniel Zelenka

ROZHLEDNA RADEJČÍN

V našem dalším z publikovaných tipů na zajímavé výlety zavítáme opět na rozhlednu. A to na rozhlednu relativně novou, nacházející se dokonce ve velmi blízkém okolí. Ocelová rozhledna je dílem telefonních operátorů, kteří potřebo-



Schody na rozhlednu.

vali pro své anténní systémy vybudovat vysoký stožár. Při výstavbě mysleli také na turisty a konstrukci anténního stožáru tak postavili ne jako obyčejný stožár, ale jako zajímavě konstruovanou rozhlednu. A kde že se ten „zázrak techniky“ nachází? Budete se možná divit, ale je to na levém břehu Labe, nedaleko železniční stanice Radejčín.

Protože výstavba dálnice D8 a následné komplikace způsobily neprůjezdnost železniční tratě z Lovosic do Radejčína, vyrazíme po brzkém obědě náhradní autobusovou dopravou z lovosického vlakového nádraží, nebo zastávky Lovosice, ÚNŽ právě do Radejčína. Rozhlednu možná zahlédneme již z autobusu, těsně před tím, než dorazíme do cílové stanice.

Z cílové stanice naší autobusovo-železniční cesty se vydáme podle žluté značky směrem na Dubičky, abychom při první příležitosti odbočili doprava do chatové osady. Brzy potom nás velká žlutá značka upozorní, že máme směřovat po vyjeté luční cestě vlevo mírně vzhůru. Cesta je místy blátivá, ale to nevadí, neboť po několika stovkách metrů se před námi objeví první výhledy na labské údolí a vpravo také na vyústění dálničního tunelů. A zhruba ve stejném okamžiku se nám nalevo objeví její silueta, rozhledna je obložena hnědými plechy, mající z dálky připomínat dřevěnou konstrukci. Nyní již nezabloudíme, po některé z mnoha vyježděných a prošlapaných cest brzy spočineme u její paty.



Pohled na budoucí dálnici.

Výstup bude poměrně náročný, proto se před výstupem z našich batůžků mírně osvěžíme a začneme stoupat po téměř stovce schodů na ochoz ve výšce snad kolem dvaceti metrů nad okolím. Schodiště se kroučí kolem středové konstrukce stožáru a tak výstup nemohu příliš doporučit těm, kterým se často zamotá hlava, stejně tak osobám trpícím závratí, neboť schodiště je vyrobeno z roštů a pohled pod nohy nepatří k těm příjemným. Brzy ale tyto problémy

překonáme a spočineme v prostoru určeném k vyhlížení dalek.

Za dobré viditelnosti (na kterou jsme při našem výstupu bohužel úplně štěstí neměli) se nám vyskytne kruhový výhled nejen do labského údolí, ale daleké výhledy do všech světových stran. Snad po dostavbě dálnice nebudou blízká přítomnost vyústění tunelů a pohled na vinoucí se dálnice se stovkami osobních aut a hlavně kamionů v krajině příliš rušivé.

Potom co nás pohledy do všech světových stran vyčerpají, sestupujeme z rozhledny a míříme zpět k vlako-busu, nebo vyrážíme dál na delší procházku, třeba kolem dalších vyhlídek do Dubiček dále po žluté a pak po zelené až do Dolních Zálezel. Pokud zvolíme nejkratší variantu, tedy návrat na nádraží, budeme mít dnes v nohách méně než dva kilometry, ale na cestách nestrávíme ani hodinku, a tak nás nečeká dlouhá a nepříjemná čekání v prostoru neobsazené železniční zastávky na další spoj.

TURISTIKA / MILOŠ VODIČKA

JARNÍ PUTOVÁNÍ OKOLÍM LOVOŠE

Na sobotu 25. dubna 2015 pozval Klub českých turistů Lovosice všechny přátele Českého středohoří do přírody. První účastníci 36. ročníku Jarního putování okolím Lovoše se na Václavském náměstí registrovali po šesté hodině, když pořadatelé teprve prezentaci připravovali. Krátce po sedmé hodině odvezly autobusy úvodní skupinu turistů na místo ostrého startu do Kocourova.

I tentokrát měli účastníci na výběr několik tras. Celkem 68 se zúčastnilo té nejkratší, čtyřkilometrové z Režného Újezdu. Nejoblíbenější byly trasy osm (114 turistů) a dvanáct kilometrů (131 turistů) vedoucí přes zříceninu hradu Ostrý. Na obtížnější osmáctikilometrovou trasu přes Milešovku se vydalo 79 účastníků. Náročnější triadavitka zavedla 23 účastníků na sever od Milešovky na Paškapole a dále pod Kletečnou. Třicetikilometrová trasa ukázala 14 účastníkům krásy Středohoří kolem Lipské hory a Pařezu a nabídl i rozhled z Milešovky. Na nejdelší padesátku našlo

odvahu jen 9 dálkoplazů. Na připravené cyklotrasy se vydalo 13 cyklistů. K celkovému počtu 440 obdivovatelů rozkvetlé přírody Českého středohoří můžeme připočítat i dvanáct čtyřnohých mazlíčků.

Ještě trocha statistiky - ženy si udržují stále mírnou převahu (54%), nejvíce (20%) byla obsazena věková kategorie 40 - 50 let. Starších sedmdesáti bylo 40 turistů, vůbec nejstarším byl pan Prokopius, který se v jednadvadesáti letech vydal na 23 km. K nejvzdálenějším turistům patřili naši přátelé z bavorského spolku Wald - Vereins, Sektion Lindberg - Falkenstein.

Počasí všem turistům přálo a mohli tak obdivovat rozkvetlé sady na pozadí dynamických siluet kuželů bývalých sopek. V cíli všech tras na vrcholu 570m vysokého Lovoše je čekalo malé občerstvení a diplom.

KČT děkuje všem svým členům, kteří se podíleli na zdárném průběhu akce. Zároveň se všichni těšíme na vaši účast v 37. ročníku.



Putování okolím Lovoše patří stále k velmi oblíbeným jarním akcím.

Foto: Eva Živná

SPORT / MAREK TREFNÝ

ŽÁKOVSKÁ A MLÁDEŽNICKÁ DRUŽSTVA HÁZENKÁŘSKÉHO ODDÍLU NA TURNAJI PRAGUE HANDBAL CUP 2015

Ve dnech velikonočních prázdnin 2. - 6. dubna 2015 se celkem 5 družstev házenkářského oddílu HK Lovosice zúčastnilo tradičního turnaje v Praze a okolí, Prague Handball Cupu, který v letošním roce napsal již svojí 24. kapitolu. Jedná se o jeden z největších turnajů v Evropě, který se hraje v halách. Letošního ročníku se zúčastnilo celkem 253 chlapčeských a 188 dívčích družstev. Kromě tradičních zemí jako je Česká republika, Slovenská republika, Německo a Švédsko se zúčastnila i družstva ze zemí, kde házená není tak populární, jako je Kanada, Hong Kong nebo Belgie.

Poprvé v historii turnaje se zúčastnilo družstvo minižáků (ročník 2004 - 2005), které po 2. místě ve skupině postoupilo do osmifinále a po vítězství nad družstvem Ostravy 22:7 ve čtvrtfinále podleho družstvu KEZI UP PLER z Maďarska 11:22. Jejich přemožitelé se stali celkovým vítězem kategorie minižáků.

Mladší žáci (ročník 2002 - 2003) jsou pravidelným účastníkem turnaje a v loňském roce jejich cesta skončila až porážkou v osmifinále s pozdějším vítězem turnaje. V letošním ročníku se družstvu ale vůbec nevedlo a po 6. místě v základní skupině mělo šanci bojovat o Prezidentský pohár - pohár útechy. Po porážce s celkem Fatra Napajedla 8:13 však svou pouť na turnaji ukončilo a bez jediného vítězství obsadilo až 60. místo mezi 66 týmy. Družstvo starších žáků (ročník 2000 - 2001) obsadilo ve skupině 4. místo a stejně jako družstvo mladších žáků mělo šan-

ci bojovat o Prezidentský pohár. Zde si vedlo skvěle a po 5 vyhraných utkáních se stalo vítězem Prezidentského poháru, který vybojovalo i v loňském roce.

Vítěz základní skupiny, kde hráli i naši kluci, družstvo IFK SKOVDE HK II ze Švédska, se stalo vítězem kategorie star-

nejvyšší dorostenecké soutěže TALENTEM PLZEŇ. Prohrálo 13:18 a utkalo se tak o 3. místo s družstvem UK YVERDON ze Švýcarska. Po vítězství 15:9 obsadili starší dorostenci konečně 3. místo mezi 25 přihlášenými družstvy, které obhájovaly z loňského ročníku.



Dukla Cup 2015 III.

Foto: Marek Trefný

ších žáků, kde bylo přihlášeno rekordních 78 týmů. Dalším týmem z našeho oddílu, který se turnaje zúčastnil, byl tým mladší dorost (ročník 1998 - 1999). V základní skupině obsadil 3. místo a postoupil tak do osmifinálové skupiny, kde po porážce od družstva ZAGREBU z Chorvatska skončil svoje účinkování na turnaji a jejich přemožitel se stal celkovým vítězem mezi 65 družstvy.

Největšího úspěchu dosáhlo družstvo staršího dorostu (ročník 1996 - 1997), které po vítězství v základní a čtvrtfinálové skupině postoupilo do semifinále, kde se utkalo se svým rivalem z české

Naši házenkáři se turnaje zúčastnili v hojném počtu 70 hráčů a 10 trenérů. Povzbuzovat svoje děti přijeli v hojném počtu i rodiče. Kluci zanechali na turnaji velice dobrý dojem, neboť viděli na vlastní oči, jak se hraje házená na špičkové úrovni. Po celou dobu turnaje měli možnost účastnit se spousty sportovních a společenských akcí v turnajovém centru v Galerii Harfa.

Jako zajímavost lze uvést, že kromě družstva mladších žáků, měla všechna ostatní družstva za soupeře týmy, které dokázaly celý turnaj ve své kategorii vyhrát.

ZAJÍMAVÉ KONÍČKY / DAGMAR KUBÁČOVÁ

SBÍRKA PIVNÍCH TÁČKŮ A ETIKET

Foto: Zdeněk Šoral

Tentokrát zabrousíme do oblasti „pivařů“ - svůj koníček nám představí Zdeněk Šoral - vedoucí oddělení výroby hnojiv Lovochemie.

Jak ses ke svému koníčku dostal a jak dlouho se mu už věnuješ?

Dostal jsem se k tomu úplně náhodou, a to ve dvou etapách. Někdy v pubertě jsem dostal od známých sérii etiket z pivovaru Malý Rohozec, a tak nějak mě zaujaly. Jelikož dost lidí v mém okolí něco sbíralo, tak místo třeba nálepek od sirek či obalů od žvýkaček jsem si sháněl etikety z lahví od piva v domácnosti a posléze v celé rodině. To jsem vydržel asi tak 2 roky a sbírku, tehdy velmi malou asi 50-100ks, jsem odložil někam do kouta. Věnoval jsem se házené a trochu studiu, tak na to nebyl ani moc čas a raději jsem v době volna hrál venku hokej nebo fotbal. Asi kolem 21. roku na vysoké škole jsem se dostal k internetu a zjistil, co vše poskytuje za informace. Náhodou jsem se dostal ke sběratelským stránkám. Doma na mě vypadla stará sbírka v krabici od bot

světa. Víčka jsou jen okrajová záležitost, u ostatních věcí jde skutečně, včetně evidence, o sbírku v pravém slova smyslu.

Celkové počty jsou následující: u etiket z ČR mám cca 21 000ks, zbytek světa cca 52 000ks, táček mám z ČR



Etikety Peru.

1 425 ks a ze zbytku světa cca 1 500 ks. Láhví mám asi 100 ks. V tomto počtu asi nejde určit etiketu nebo táček, který je nejcennější. Asi jako u jiných sbírek hraje i zde významnou roli stáří, a to jak u etiket, láhví, tak táček. Věk tím pádem dává předmětu hodnotu, čímž chci říct, čím starší tím větší cena. Asi nejvíce si cením etiket, táček či lahví z okolí Lovosicka. Mám pár zajímavých lahví Litoměřických pivovarů a víčko a láhev Lovosického, to jsou asi největší klenoty.

Prozradíš nám, jaké máš ve své sbírce zahraniční kousky?

Zahraněcké etikety tvoří většinu toho, co mám ve sbírce. Najdete u mě etikety z Reunion, Seychel, Ceylonu, Číny, Vietnamu, Tonga, Belize, Salvadoru, Dominikánské republiky, Peru, Bolívie, Argentiny, Brazílie, Honduras, Haiti, Panamy, St. Vincent, Baham, St. Kitt a Nevis, Aruby, Surinamu, Trinidadu, Kolumbie, Ekvádoru, Čile, Guatemaly, Grenady, Kuby, Jamajky, Martiniku, Kostariky, Barbadosu, Ugandy, Egypta, Zambie, Zimbabwe, Keňi, Sierra Leone, Kamerunu, Namibie, Jihoafrické republiky, Malawi, Mauritius, Lesotho, Ghana, Etiopie, Madagaskaru, Beninu, Angoly, Západní Samoy, Papuy Nové Guiney, Fiji, Nové Kaledonie a třeba i z Jemenu, Sýrie, Tajvanu, Filipín, Indie, Indonésie, Singapuru, Malajsie, Ne-

pálu, Laosu, Libanonu. Další zajímavé etikety ve sbírce mám z Andorry, Kyrgyzstánu, Kazachstánu, Gruzie, Abcházie, AO Udmurtiya, Čečny, AO Komi, AO Hakasia, Dagestán atd.

Cenné nejsou ale jen zahraniční etikety, velmi rád mám a cením si etiket mikro či

minipivovarů. V dnešní době začínají právě malé pivovary boom zejména v ČR.

Jakým způsobem nejčastěji získáváš nové přírůstky?

Cest je několik. Buď si je vyměňuji se sběrateli z Evropy či Austrálie, což je asi základ. Pak se dají oslovovat pivovary po celém světě, když mají chuť, pošlou vám nějaký ten kousek do sbírky. Další možnosti jsou burzy, kde už je to v současné době cenově podstatně dražší záležitost než výměna. Když jsem začínal, etikety se cenily na 0,05 Kč nebo 0,10 Kč za ks, dnes se bavíme o desít-



Sbírka víček.

kách až stovkách korun za kus, a to je v daném počtu hodně drahý špás.

Samozřejmě primární zdroj je také odlepování z lahví a pozornosti od kolegů z dovolených. Jsem vždy vděčný, když si někdo vzpomene a odmáčí mi etiketu někde v exotice nebo přiveze třetinu piva s etiketou.

Máš nějaký vysněný kousek do své sbírky?

No určitě mám. Jsem velký patriot a tak stále sháním etikety Lovosického pivovaru a jeho táčky. Ale určitě mě potěší i jiné staré etikety protektorátní či starší. Ovšem zde se jedná o etikety v cenách klidně kolem 1 000 Kč za ks.

Jakým způsobem etikety uchovávaš a jak se ve sbírce vyznáš?

Je několik způsobů. Dá se sbírat jen do krabice, což ale není z pohledu prohlížení optimální, takže toto se moc neuzivá. Dále se dá sbírat do alb na známky, ale při množství etiket je to drahé řešení. Pak existuje přímo folie na sbírky, což je opět poměrně drahé. Ideální alternativa pro mě, která se mi osvědčila, je šanon, eurodesky a list papíru. I tak jde o poměrně prostorově náročné ukládání.

Při množství etiket a táček je nutné vést si evidenci v excelových tabulkách, kde vidím a aktualizuji zemi původu, město, pivovar a počet kusů etiket či táček.

Zdeňku, děkuji za rozhovor a přeji další zajímavé „úlovky“.



Sada starých etiket ČR.

a tak jsem to zkusil nanovo i s „novými technologiemi“.

Sbírání pivních „suvenířů“ se věnuji asi 15 - 17 let. Nicméně, jak přibývají starosti v práci a kolem rodiny, jde sbírání trochu bokem, protože je to časově, finančně a prostorově dost náročný koníček.

Kolik máš ve své sbírce kusů a jaký je pro tebe nejcennější?

K dnešnímu dni mám sbírku nejen etiket, ale i táček, lahví a víček z celého

RECEPTY / EVA ŽIVNÁ

Tousty s pikantním grilovaným masem a česnekovou smetanou

SUROVINY: toustový chléb, 2 stehenní řízky zn. Vodňanské kuře, překrojené na půl (či dle strážníků), 1 kelímek zakysané smetany, 2 stroužky česneku, 50ml olivového oleje, ½ lžičky soli, 3 snítky čerstvého tymiánu, 3 lžičce dijonské hořčice, ¼ lžičky mletého pepře

POSTUP: v misce smícháme olivový olej, sůl, pepř, ohrané tymiánové lístky a dijonskou hořčici. Promícháme, přidáme stehenní řízky, opět promícháme, uzavřeme a vložíme minimálně na hodinu do lednice. Mezi tím, s pomocí toustovače, opečeme toustový chléb a připravíme česnekovou smetanu, a to tak, že smícháme zakysanou smetanu s utřenými stroužky česneku, špetkou soli a špetkou pepře. Rozpálíme gril, na kterém připravíme kuřecí maso. Maso musí být propečené a se zlatavou kůrkou. Případně před grilováním odstraňte z masa lístečky tymiánu, aby se při grilování nepřipalovaly. Každý toust pomazeme česnekovou smetanou a nakonec přidáme ugrilovaný kuřecí plátek.



Zdroj: Vodňanské kuře

PSALO SE PŘED 30 LETY

NEJLEPŠÍ MÁJOVÉ VÝZDOBY

V pondělí 29. dubna 1985 prošla pověřená komise všechna pracoviště podniku za účelem zhodnocení májové výzdoby a úklidu dílen a výroben. Po zvážení podmínek pro rozvoj činnosti a celkového výsledku rozhodla komise o následujícím pořadí:

První místo spolu s odměnou 2 000 Kčs získaly generální opravy, druhé místo a 1 000 Kčs expedice a výrobní NPK, třetí místo s 500 Kčs obsadil kolektiv údržby dopravy. Mimořádnou prémie, 1 000 Kčs, za originální provedení májové výzdoby, obdržela výrobní kyseliny dusičné 5. Za vzorný a iniciativní úklid pracovišť a přilehlého okolí bylo uděleno čestné uznání kolektivu ústřední laské vodárny a BSP směny A z výroby viskózy.

Eva Živná

Redakční rada opět vyhlašuje letní fotosoutěž! Letos máme pro Vás nové téma, a to:

„LÉTO S PAMÁTKOU“

Těšíme se na Vaše zajímavé, poutavé, vtipné i nápadité fotografie. © Fotografie s uvedením jména autora včetně jeho oddělení a stručným popisem snímku nám zasílejte na elektronickou adresu lovochemik@lovochemie.cz, a to nejpozději do 30. září 2015. Každý účastník fotosoutěže může zaslat maximálně tři fotografie. Hodnocení dodaných snímků proběhne stejně jako v předchozích letech prostřednictvím SharePointu. Nejzajímavější fotografie budou zveřejněny v Lovochemiku a odměněny.

Na Vaše fotografie se těší a krásné letní dny s Lovochemikem přeje Vaše redakční rada!



Vítězný snímek z loňského roku na téma „Léto s mazlíčkem“.

AKTUALITY ZO OS ECHO NA ČERVEN 2015

- 13. 6. 2015 celodenní výlet na zámek Hluboká
- 24. 6. 2015 divadelní představení Amadeus – Divadlo Na Vinohradech
- 26. 6.- 28. 6. 2015 11. Sportovní hry OS ECHO ČR v Opavě - Komárově

Dále připravujeme opět 3denní zájezd na vinobraní do Mikulova. Žádáme zájemce, kteří by se chtěli zúčastnit, ať se přihlásí na ZO OS ECHO u p. Hozákové.

O uskutečněních akcích Vás budeme informovat prostřednictvím Lovochemiku.

KULTURNÍ STŘEDISKO „LOVOŠ“ LOVOSICE KVĚTEN 2015

Pátek 22. května

ZADÁNO PRO DOBRU NÁLADU

Večer s hudbou a tancem pro všechny generace. Hraje orchestr Kulturního střediska LOVOŠ.

Sál „Lovoš“, od 17:00 hod., vstupné 50 Kč.

Změna programu vyhrazena.

VÝROČÍ V KVĚTNU

Své životní jubileum oslaví:

Iveta Faustová

operátor, oddělení vodního hospodářství

Věra Rychetzká

operátor, oddělení energetiky

Pracovní výročí oslaví:

10 let zaměstnání v podniku:

Ing. Zdeněk Müller

technolog, oddělení výroby hnojiv

20 let zaměstnání v podniku:

Petr Fraňous

technik MaR, údržba elektro a MaR

Do důchodu odchází v dubnu:

Miloslav Souček

operátor, oddělení energetiky

Všem našim spolupracovníkům

přejeme pevné zdraví

a hodně úspěchů.

V dubnu nastoupili:

Ing. Barbora Zemanová

asistentka, úsek GR

Petra Zieglerová

asistentka, správní úsek

Ing. Jakub Čubenko

absolvent, strojní údržba

Irena Bačíková

operátor, výrobní KMC

Petr Trnka

operátor, PREOL FOOD

Dana Hadravová

operátor, PREOL FOOD

Šárka Preisová

operátor, PREOL FOOD

Mnoho úspěchů v novém zaměstnání!

LOVOCHEMIK, podnikový měsíčník, vydává akciová společnost Lovochemie pro interní potřebu zaměstnanců podniku. Výtisk zdarma.

Šéfredaktor: Libuše Tomanová.

Redakční rada: Michal Baji, Miroslava Gurelllová, Karel Hendrych, Lenka Hozáková, Luděk Jambor, Dagmar Kubáčová, Andrea Sikorová, Marek Trefný, Renáta Veselá, Daniel Zelenka, Eva Živná.

Adresa:

Lovochemie, a.s., redakční rada Lovochemiku, Tereziánská 57,

410 02 Lovosice,

e-mail: lovochemik@lovochemie.cz,

IČ: 49100262

Uzávěrka příspěvků vždy 20. v měsíci.

Tisk: Jiří Bartoš - SLON, spol. s r. o.,

U Chemičky 18, 400 01 Ústí n. L.

Evidenční číslo: MK ČR E 17172



Responsible care
OUR COMMITMENT TO SUSTAINABILITY



AGROFERT RUN
DOVOLUJEME SI VÁS POZVAT NA
2015

**PARÁDNÍ DEN PRO CELOU RODINU
ZÁBAVNÝ A SPORTOVNÍ PROGRAM
RODINNÝ BĚH NA 2 km + DĚTSKÉ BĚHY
ZÁVOD NA 10 km
V ORIGINÁLNÍM PROSTŘEDÍ**

27/6/2015
LOVOCHEMIE
DEŠÍTKA OKOLO KOMÍNA
LESOPARK OSMIČKA
LOVOSICE

LOVOCHEMIE
PREOL

www.agrofertrun.cz www.facebook.com/AgrofertRUN

PROGRAM AGROFERT RUN

12:00 – OTEVŘENÍ LESOPARKU OSMIČKA A ZAHÁJENÍ PREZENTACE PRO ZÁVODNÍKY LOVOCHEMIE MIZUNO DEŠÍTKA OKOLO KOMÍNA (BĚH NA 10 KM)	– JUNIOR BĚH NA 1 KM
13:00 – START RODINNÉ BOJOVKY – START EXKURZÍ LOVOCHEMIE A PREOL (AUTOBUSY Z OSMIČKY) – OTEVŘENÍ SKÁKACÍCH HRADŮ – MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ – DOPROVODNÉ STÁNKY A OBČERSTVENÍ	14:30 – VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ KLIMATEX DĚTSKÝCH BĚHŮ 15:30 – HASIČSKÁ SHOW 16:30 – START IMPULS RODINNÉHO BĚHU NA 2 KM 17:00 – START LOVOCHEMIE MIZUNO DEŠÍTKY OKOLO KOMÍNA (BĚH NA 10 KM) 19:15 – UZAVŘENÍ TRATI 19:30 – VYHLÁŠENÍ VÍTĚZŮ LOVOCHEMIE MIZUNO DEŠÍTKY OKOLO KOMÍNA (BĚH NA 10 KM)
13:45 – START KLIMATEX DĚTSKÝCH BĚHŮ: 200 M – 1 KM – BABY BĚH NA TRASE 200 M – MINI 300 NA TRASE 300 M – MINI 600 S TRASOU O DÉLCE 600 M	20:00 – LOSOVÁNÍ TOMBOLY 20:30 – UKONČENÍ PROGRAMU

SPORT / LUDĚK JAMBOR

FOTO: AGROFERT

ZA TŘICET DNÍ SE BĚŽÍ DESET KILOMETRŮ

Jistě jste si v minulém čísle Lovochemiku všimli upoutávky na běžecký závod Desítka okolo komína. Pro naše pořadatele je to premiérový závod, který navazuje na tradici založenou ve Valašském Meziříčí, kde běžci závodili v prostoru areálu DEZA. Letos se v rámci Agrofertu pořádají už tři běžecké závody – mimo Lovosice a Valašského Meziříčí také v Pardubicích.

síce tréninku vedeného tak, aby tělo běžce vyžadovanou zátěž zvládlo. Netrénovaný organismus vystavený nezvyklé zátěži totiž odpoví tak, že v nejpřetíženějším místě vypoví službu.

Kdo nemá osobního trenéra, najde návody jak trénovat a tréninkové plány buď ve sportovní literatuře, nebo v odborných článkách na běžeckých webech na internetu.

činek a tím zbytečný tréninkový výpadek. Máme na paměti, že chceme výkonnost postupně budovat a výkon má gradovat při závodě. Tréninky střídáme s odpočinkem zpočátku obden, později zařadíme den odpočinku po dvou tréninkových dnech.

Dva dny před závodem si pořádně odpočinem. Den před závodem si dáme lehké rozběhání bez pocitu únavy, abychom tělo připravili na nadcházející zátěž.

Během přípravy jíme raději menší dávky jídla a v kratších intervalech. Dáváme přednost lehce stravitelným jídlům bohatým na sacharidy. Předem tělo přednostně tráví potravu a nepodává výkon. Před výkonem nejíme také červené maso a zeleninu, protože jsou těžko stravitelné. Ty si dopřejeme po výkonu. Tukům se vyhýbáme. Pro metabolismus a zásobování svalů a vůbec všech buněk těla energií je důležité dostatečně pít a přijímat vitamíny. Neběháme proto, abychom si udělali žízeň! Žízeň znamená dehydrataci organismu, která zaviní celkové vyčerpání.

Zjednodušeně řečeno, účelem metabolismu je přeměnit co nejúčinněji co nejvíce látek, které tělo přijme na využitelnou energii. Logicky tedy,



co je těžko stravitelné, metabolismus zpomaluje a výkon snižuje, co metabolismus podporuje, to výkon zlepšuje.

Před závodem zásobíme organismus postupně v malých dávkách tekutinami a nejlepší bude doplňovat tekutiny i během závodu. Dobré je mít někde v polovině trati pomocníka, který nám podá láhev nebo alespoň kelímek s vodou či iontákem.

Po doběhnutí doplníme spotřebované tekutiny a energii. Obzvláště bezprostředně po výkonu je organismus velmi vnímavý na to, co dostává.

Proto co nejrychleji doplníme především sacharidy, pokud neužíváme speciální doplňky stravy, tak alespoň ze slazených nápojů. Doplňování tekutin po závodě napojujeme s obsahem alkoholu oddaluje regeneraci a naopak únavu ještě prohlubuje. To pivo, na které se mnozí tak těšíme, si raději dáme nejdříve za hodinu. Druhý den nám pak naše tělo poděkuje nebo nepoděkuje podle toho, jak jsme se k němu předchozí den chovali. V ideálním případě máme chuť jít si druhý den zase zaběhat.



Závod je určen pro každého, kdo si chce zaběhat, bez rozdílu výkonnosti. Na startu se sejdou jednak ti, kteří mají závoděcké srdce a chtějí bojovat o vítězství, a také ti, kteří se chtějí změřit se svými kamarády, a v neposlední řadě ti, kteří si zaběhají jen tak pro radost. Všem k jejich výkonu nepochybně pomůže přátelské prostředí a optimistická atmosféra, kterou společně vytvoří jak startující borci, tak přihlížející diváci. Ze zkušenosti vím, že to tak bývá.

Deset kilometrů však není krátká vzdálenost a uběhnout ji vyžaduje určitou přípravu. Tak dlouhá trasa představuje pro průměrného běžce přibližně jednu hodinu běhu. To je třeba mít na paměti a na to musíme svoji přípravu zaměřit.

Zkušenosti běžci už znají své možnosti, umějí snášet dlouhodobou zátěž a vědí, jak se na závod připravit. Dokážou při závodě zvolit přiměřené tempo, rozvrhnout síly a dát nějakou tu energii navíc do soupeření s protivníky a do závěrečného zrychlení, ba i finišu.

Avšak i příležitostný běžec by se měl na závod připravit, aby měl radost z odvedeného výkonu a udělal si třeba osobní rekord na oněch zmíněných deset kilometrech. Zodpovědná příprava na závod obnáší mě-

Co ale dělat, když do závodu zbývá třicet dní a nemám nic naběháno?

Není možné předložit zde univerzální tréninkový plán. Ten si každý musí vyhledat, jak bylo výše zmíněno, a s použitím vlastního rozumu „ušít na sebe“, nebo alespoň začít pravidelně několikrát týdně běhat. Určitě každému pomohou některé základní zásady.

Tréninkový cyklus si rozložíme do čtyř týdnů. První týden si dáme menší dávky s nízkou intenzitou. Absolvujeme kratší tréninky. Střídáme pomalý běh a chůzi, případně klus. Druhý týden délku tréninku prodloužíme a intenzitu zvýšíme. Střídáme pomalý a rychlejší běh. Ve třetím týdnu tréninkovou zátěž vystupňujeme. Měli bychom být schopni absolvovat alespoň některé tréninky minimálně v délce předpokládaného závodu. Pokud je na nás původně zvolené tempo moc, ubereme na intenzitě, abychom délku tréninku zvládli. Ve čtvrtém týdnu se vrátíme k rozsahu tréninku z druhého týdne. Každý trénink ukončíme protažením, doplněním sacharidů a odpočinkem. Samozřejmě, že dbáme na dobré obutí a vhodné oblečení.

Na přípravu máme málo času. Proto nedopustíme, aby nás trénink vyčerpal. Vyčerpání vyžaduje odpo-

Vážení zákazníci, partneři a přátelé, dovoluujeme si Vás pozvat na

SPOLEČNÝ POLNÍ DEN

úterý 2. června 2015 | polní letiště u Radovesic
GPS: 50°25'37.222"N, 14°59.863"E

PROGRAM:
9.00–9.30 prezence / zahájení
• vystoupení pořadatelů a VIP hostů
• diskuse s odborníky
• prohlídka demonstračních pokusů

Mimo jiné si můžete prohlédnout a prodiskutovat témata:
• odrůdy řepky ozimé, pšenice ozimé
• systémy výživy, podzimní hnojení, doplňková výživa, přihnojení pod patu

DOPROVODNÝ PROGRAM
• výstava zemědělské techniky
• stánky výrobců hnojiv
• stánky osivářských firem
• stánky dodavatelů pesticidů
• bohatá tombola
• občerstvení zajištěno
• pro zájemce výstup na hrad Hazmburk

SRDEČNĚ ZVOU POŘADATELÉ!

AgroZEM, zepos, o.s., USOVA, AGROFERT, LOVOCHEMIE, PREOL, DUSLO, skw, PESTERITZ, farmtec, GreenChem, AGROZES