

LOVOCHEMIK



LOVOCHEMIE POMOHLA ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBĚ ÚSTECKÉHO KRAJE

Lovochemie darovala dva nové upravené a vybavené vozy Škoda Yeti Zdravotnické záchranné službě Ústeckého kraje. Pomohou při zásahu při mimořádných událostech.

strana 2



A JSOU TU ZASE! CO? VÁNOCE!

Každý rok vám přinášíme stránku s vánoční tematikou. Také letos zde najdete pozvánku na vánoční výstavu, recepty i návod na to, jak si dávat novoroční předsevzetí.

strana 4



VÍTE, ŽE...

DANIEL ZELENKA

... na světě existují 4 Vánoční ostrovy?

O tom, že anglický kapitán James Cook přistál 24. prosince 1777 na ostrově, který nazval Vánoční ostrov, jste již jistě mnohokrát slyšeli. Víte ale, že existují ještě další tři ostrovy stejného jména? Jeden je u kanadského pobřeží, ale je tak malý, že není zakreslen na mapě. Druhý leží v Tichém oceánu u ostrova Jávy a až do roku 1888 byl neobydlen. Třetí nalezneme také v Tichém oceánu a patří do souostrovi Sporad.

... nejdelší vánoční půst trval celý týden?

Nejdelší půst zažila o vánocích 1987 paní Brigitte Pierrová, která strávila týden v zavřeném obchodním domě Lord and Taylor ve Washingtonu. Tato trochu zapomenutá jednaosmdesátiletá dáma se v něm zamotala 21. prosince a našli ji až v pondělí 28. prosince večer.

... historie vánoční pohlednice sahá do roku 1843?

Jednoho anglického obchodníka, který se jmenoval Henry Cole, unavovalo každoroční vypisování vánočních dopisů obchodním partnerům. Jeho nechuť k psaní mu vnikla geniální nápad. Od malíře Johna Caiicota Horsleye si nechal namalovat kolorovaný vánoční obrázek a ten v počtu tisíc kusů vytisknout na papír. Obrázek na papíře se stal vánočním hitem, a tak nejen že ušetřil čas potřebný k napsání stovek vánočních blahopřání, ale zbytek ještě se značným ziskem prodal.

... nejobávanější vánoční návštěvou v Británii je návštěva tchyně?

V Británii nedávno proběhl průzkum, na základě kterého sestavili desítku nejobávanějších vánočních návštěv v britských rodinách. Zda se obavy z návštěv u nás a v Británii nějak liší, můžete posoudit sami. Britská TOP desítka dopadla takto:

1. tchyně (zůstávají příliš dlouho),
2. tetičky (považují dům za hotel),
3. bratři,
4. tchánové (přicházejí neupravení a špinaví),
5. sestry (kupují hrozné dárky),
6. babičky (kritizují štedrovecerní večeri),
7. matky (pomlouvají neuklizený dům),
8. strýčkové (jsou příliš hluchí),
9. dědové a nevlastní matky (vypijí příliš alkoholu),
10. synovci, neteře, vnoučata a bratrance (nechávjí po sobě v pokoji neuvěřitelný nepořádek).

ANKETA

Jaký vánoční dárek Vás v dětství nejvíce potěšil?



Milena ŘÍDKÁ
laboratoř, PREOL

V naší rodině se vždy kladl důraz spíše na tu pravou klidnou vánoční atmosféru, kde se všichni těšili na to, až se společně sejdou u večere a vánočního stromčeka. Bývalo nás v rodině vždy šest až sedm lidí, všechny generace. Vzpomínám si na více dárků, které mi jako holčičce udělaly nesmírnou radost. Jedním z těch nejvýraznějších byla mrkací vlasatá panenka v kočárku, krásném a červeném, se sklápěcí boudičkou ☺. A pak nemůžu zapomenout naopak na svůj nejhorší zážitek, kdy jsem asi pětiletá tahala ze stromčeka bonbony a podařilo se mi ho shodit. To jsem to pak schytala ☺.



Marek TREFNÝ
VH

V dětství mě nejvíce potěšil dárek od mých rodičů, byly to chrániče na kolena na házenou. V té době jsme hráli zápasy i na venkovních plochách s povrchem, jako byla antuka nebo asfaltové hřiště a chrániče bránily odřeninám a tlumily pády.



Michal BAJI
UVH

Myslím, že asi jako většinu stejně starých kluků v té době mě překvapily vláčky. Hodně překvapen jsem také, jak si vzpomínám, zůstal stát nad svým prvním skateboardem, což byl v té době veliký hit.



Irena VODIČKOVÁ
PÚ

Když si vzpomenu na své vánoce v dětství, nejvíce se mi vybavují krásné bílé brusle. Do té doby jsem měla klasické hnědé, které jsem zdědila po svém starším bratrovi, našťastí už nebyly na kličku ☺. Tyhle bílé brusle mám dodnes, jezdila jsem na nich, když jsem učila bruslit své syny.

VÁŽENÉ KOLEGYNĚ, VÁŽENÍ KOLEGOVÉ,

Blíží se závěr druhého roku naší společné práce v Lovochemii a PREOL. I tento rok můžeme, stejně jako ten předcházející, označit za úspěšný. Nejde jen o hospodářské výsledky, nýbrž i o vytváření budoucnosti obou firem.

Významně jsme pokročili v přípravě a realizaci rozvojových projektů. V případě Lovochemie jde o novou energetiku, jejíž výstavba bude zahájena na jaře příštího roku, o rekonstrukci výroby ledku vápenatého, na kterou jsme získali i dotaci z programu Inovace, o výstavbu nových zásobníků čpavku, jejíž první etapa byla úspěšně ukončena zprovozněním prvního ze dvou zásobníků, o modernizaci skladového hospodářství a distribuce hnojiv či novou výrobu dusičnanu amonného a univerzální granulační linku hnojiv. V případě PREOL jsme úspěšně uvedli do provozu třetí lis a zvýšili tak lisovací kapacitu.

Získali jsme investiční pobídku na rafinerii jedlých olejů a pokračuje příprava tohoto projektu, dokončujeme výstavbu nové čerpací stanice pohonných hmot.

Rok, který nás čeká, lze s ohledem na výše uvedený výčet bez nadsázky nazvat rokem zahájení obnovy Lovochemie, či rokem rozšíření výrobního portfolia PREOL. Kromě zahájení výstavby budeme opět usilovat o překonání výrobních i obchodních rekordů, kterých jsme docílili v letošním roce. To vše bude vyžadovat ještě vyšší pracovní úsilí všech pracovníků, každého z nás, ještě větší kus loajality k firmě, ve které společně pracujeme.

Přeji Vám všem příjemné, pohodové a klidné prožití Vánoc a hodně zdraví, štěstí a elánu v roce 2013. Petr Cingr

REGION / IRENA VODIČKOVÁ

SETKÁNÍ S PŘEDSTAVITELI REGIONU

Již podruhé se v pátek 30. listopadu 2012 setkali v Lovosicích zástupci Lovochemie a PREOL s představiteli místních úřadů a krajských orgánů, aby jim představili výsledky dosažené v oblasti životního prostředí a bezpečnosti. Generální ředitel obou společností Ing. Petr Cingr zároveň představil plány do budoucna.

Lovochemie se v letošním roce zaměřila na další zkvalitnění opatření v oblasti bezpečnosti práce a na přípravu projektů, které mají zásadní vliv na další rozvoj společnosti - výstavbu podnikové energetiky, modernizaci výroby LV a výstavbu DA a univerzální granulační linky. Ve spolupráci s Povodím Labe je dokončován projekt protipovodňových opatření.

Lovochemii čekají tři náročné roky, v průběhu kterých se chystá investovat

do projektů, které zvýší účinnost výroby a sníží její dopady. Nejdůležitějším je výstavba nové energetiky, která by měla být dokončena v roce 2015 a která významně sníží objem emisí. Významně se na rozvoji společnosti podílí také záměr rozšíření a modernizace výroby hnojiv, který zajistí konkurenceschopnost výrobního programu Lovochemie.

PREOL se v letošním roce soustředil na navýšení lisovací kapacity řepky a přípravu projektu PREOL FOOD, který je zaměřen na novou výrobu rostlinných jedlých olejů, které budou určeny pro malospotřebitelský trh. Dojde tak k rozšíření stávajícího portfolia produktů společnosti PREOL, přičemž projekt samotný vytvoří 30 nových pracovních míst. V roce 2013 bude dále v surovině PREOL dořešena problematika reziduální pachové zátěže, která vzniká při ohřevu řepky, a to prostřednictvím ekologické investice do nové progresivní technologie „Cold Plasma“.



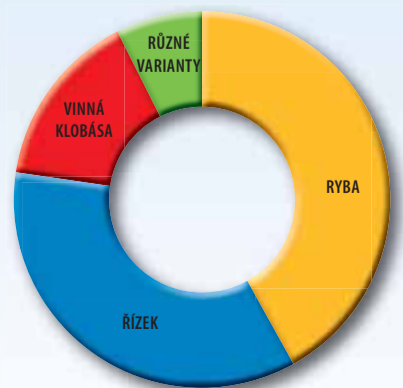
Setkání se konalo již podruhé a bylo příjemnou příležitostí k projednání mnoha témat.
Foto: Irena Vodičková

GRAF MĚSÍCE

Čemu dáváte přednost při štedrovecerní večeri?

Odpovědělo 138 respondentů.

ryba	42 %
řízek	36 %
vinná klobása	15 %
různé varianty	7 %





Opakování je prý matka moudrosti, a proto vás chceme upozornit na některá nebezpečí, která na nás číhají v posledním měsíci v roce.

BEZPEČNOSTNÍ OKÉNKO / JAN RUSÓ
TÉMA MĚSÍCE:
BEZPEČNĚ O VÁNOCÍCH

Úrazovost v listopadu 2012			
Sledované kritérium	Počet za měsíc	Datum	Stručný popis události
Pracovní úrazy LTI3+	1	21. 11. 2012	PREOL - při úklidu hadic, v prostoru jednotky FAME, došlo k náhlému uvolnění ventilu a následnému potřísnění horkým substrátem a vzniku opaření kotníku LDK
Pracovní úrazy MTC	1	2. 11. 2012	PREOL - při čištění zařízení, v prostoru lisovny, došlo k uvolnění materiálu a opaření předloktí LHK
Pracovní úrazy OST	0		
Pracovní úraz kontraktora	1	27. 11. 2012	FIRECLAY - v prostoru MV došlo k rezné ráně LHK při bourání Luxferů. Jedná se o pracovní úraz LTI3+
Požáry	0		
Vysvětlivky:	LTI3+ = pracovní úraz s neschopností delší než 3 kalendářní dny MTC = pracovní úraz s lékařským ošetřením OST = ostatní pracovní úraz bez lékařského ošetření		

plněny svíčkami, je třeba dbát na to, aby svíčky byly v dekoraci upevněny na nehořlavé podložce nebo v nehořlavém držáku a aby dekorativní ozdoby byly co nejdál od svíčky a v případě jejího dohoření nedošlo k jejich vzpla-

nutí. Je nezbytné důkladně si rozmyslet, kam si doma dekoraci se svíčkami umístíme. Samozřejmostí by měla být nehořlavá podložka a bezpečná vzdálenost od záclon, závěsů a dalších lehce hořlavých materiálů. V žádném

případě nesmíme umísťovat svíčky do prostorů nábytkových skříněk. Neodcházet od hořící svíčky na svícnu nebo na vánočním stromečku by mělo být samozřejmostí.

Pokud jde o zábavnou pyrotechniku, máme v dnešní době možnost širokého výběru těchto výrobků v obchodních řetězcích, kamenných prodejnách, stáncích a tržnicích. Při jejich nákupu bychom měli být velmi obezřetní a dbát na to, aby výrobek byl opatřen návodem výrobce v českém jazyce, aby obal byl nepoškozen a aby na obalu byla vyznačena třída nebezpečnosti. Pyrotechnika je podle nebezpečnosti rozdělena do čtyř tříd.

Pyrotechnické výrobky I. třídy nebezpečnosti se mohou prodávat osobám mladším 18 let, které je mohou rovněž odpalovat. Jedná se především o prskavky, pistolové kapsle, bouchací kuličky, třaskavé proužky apod., které lze volně nakoupit ve většině obchodů a stánek.

Pyrotechnické výrobky II. třídy nebezpečnosti se mohou prodávat pouze osobám starším 18 let a navíc výhradně v pevných (kamenných) obchodech. Sem se řadí především rakety, petardy, minivýbušky, dýmovnice a další. Jejich používání není povoleno v blízkosti nemocnic, škol, zdravotoven, domovů důchodců atd.

Při nákupu **pyrotechnických výrobků III. třídy** nebezpečnosti musíme předložit průkaz odpalovače ohňostrojů, který vydává Český báňský úřad. Do této třídy patří např. dělové rány

a různé druhy raket.

Pro **pyrotechnické výrobky IV. třídy** nebezpečnosti platí přísná bezpečnostní opatření a k jejich zakoupení a použití je třeba zpracovat projekt, který rovněž schválí Český báňský úřad.

Pyrotechniku bychom měli skladovat v chladu a suchu a mimo dosah dětí. Každoročně dochází v období Vánoce a Silvestra v souvislosti s používáním zábavní pyrotechniky k řadě tragických událostí, kdy se zraní desítky lidí, dochází k úmrtí a materiální škody dosahují stamilionů korun. Nejčastější příčinou je používání neodborně podomácku vyrobené pyrotechniky. Tohoto bychom se měli vyvarovat a raději si pořídit pyrotechnické výrobky od profesionálních výrobců. Při manipulaci v žádném případě nemířit na sebe ani na ostatní osoby, nepoužívat pyrotechniku pod vlivem alkoholu a nesbírat nevybuchlé petardy.

Jak postupovat v případě požáru

Pokud přes všechna bezpečnostní opatření přece jen dojde k požáru, je třeba zachovat chladnou hlavu. Můžeme se pokusit požár zlikvidovat vlastními silami. V takovém případě je nutné reagovat rychle, zamezit přístupu vzduchu. V žádném případě bychom ale neměli přeceňovat své síly. Lidské zdraví je vždy cennější než majetek a rozhodně se nepokoušejte případný požár uhasit za každou cenu sami. Raději pomoci linky 150 nebo 112 zavolejte hasiče, kteří na místo dorazí za několik minut.

Krásné Vánoce!

REGION / IRENA VODIČKOVÁ

LOVOCHEMIE POMOHLA ZDRAVOTNICKÉ ZÁCHRANNÉ SLUŽBĚ ÚSTECKÉHO KRAJE

A to darováním dvou upravených a vybavených vozidel Škoda Yeti, které obdržela Zdravotnická záchranná služba Ústeckého kraje pro její výjezdová stanoviště.auta jsou určena pro přepravu vedoucího lékaře v případě záslahu při mimořádných událostech, jako jsou dopravní nehody, havárie, atd.

Oba vozy mají náhon 4x4 a dvoulitrový motor TDI s výkonem 103 kW, dodavatelem je Agrotec Hustopeče.

Specifická úprava vozů umožňuje montáž zdravotnického vybavení a potřebných přístrojů, jako jsou dýchací přístroje, defibrilátory a další.

Přímo v prostorách Zdravotnické záchranné služby v Ústí nad Labem v úterý 27. listopadu 2012 vozidla za Lovochemii slavnostně předal její personální ředitel Vladislav Smrž za doprovodu vedoucího OTBS Jana Rusó a tiskové mluvčí Ireny Vodičkové.

obdarované zastoupili ředitel služby MUDr. Ilya Deyl a technický náměstek Michal Urban, za Krajský úřad se předání zúčastnil Arno Fišera, který poděkoval Lovochemii za tolik potřebnou spolupráci na podobných projektech.

Přejeme zdravotníkům, ať jim vozy slouží k všeobecné spokojenosti co nejdéle a jsou vždy ve správný čas na správném místě. ■



Vánoční dárek pro ZZS ÚK.

Foto: Irena Vodičková

ETIKETA

EVA ŽIVNÁ

Kávu ani čaj nepijeme se lžičkou v šálku

Kávu ani čaj nepijeme se lžičkou v šálku. Cukr z cukřenky si bereme jen kleštičkami, sypek cukr lžičkou, která je v cukřenke, nepoužíváme svoji. Mícháme tak, abychom hlasitě nezvonili o stěny šálku, pak lžičku odložíme na podšálek. Lžičku neolizujeme.

Sedíme-li u stolu, zvedáme k ústům jen šálek, ale sedíme-li v křesle, takže přenášíme šálek za hranu stolu, musíme levou rukou uchopit i podšálek a přidržovat ho pod šálkem. Dopijeme-li kávu nebo čaj, lžička zůstává na podšálku.

Sáček s čajem necháme vyluhovat, pak ho položíme na lžičku a odložíme na připravený talířek. Pokud ho nemáme, odložíme sáček na podšálek, předtím ho ale pomocí nitě na lžičce trochu „vyždímáme“, aby šálek neplaval v loužičce čaje na podšálku.

Espresso

Střední šálek silné kávy připravené ve vysokotlakém kávovaru protlačením horké vody přes porci kávy. Klasická porce espressa je 7g kávy a 30 ml vody.

Cappuccino

Správné cappuccino začíná u kvalitního mléka, z kterého našleháme horkou párou mléčnou pěnu. Do šálku s espressem pak přidáme ve stejném poměru teplé mléko a mléčnou pěnu.

Caffé Macchiato

Připravuje se obdobně jako cappuccino, ale použije se pouze espresso a mléčná pěna.

Caffé Latte

Jeden díl kávy a dva až tři díly teplého mléka (podává se v šálku nebo ve skle).

Latte Macchiato

Horké mléko, mléčná pěna (dohromady 200 ml, z toho 1/3 mléčné pěny), přelité 50 ml espressa (podává se ve skle).

Mezi druhy kávy nenajdeme oblíbeného českého „turka“, tedy najemno umletou kávu jednoduše zalitou vařící vodou. Nepatří k repertoáru světových kaváren, a ani u nás není v restauračním provozu obvyklá.

Zdroj: Internet

ODBORY / LENKA HOZÁKOVÁ

BOWLINGOVÝ TURNAJ „O POHÁR GŘ“

V sobotu 24. listopadu 2012 se v Lovosicích konal bowlingový turnaj, kterého se zúčastnilo celkem 23 tříčlenných družstev, z toho 11 družstev z Lovochemie, což je velmi pěkný počet. Někteří si bowling přišli zahrát poprvé v životě ☺, chváli! Své sportovní výkony předvedli i družstva z Linde Gas Praha, Paramo Kolín, Federal Mogul Kostelec nad Orlicí, Momentive Sokolov a Výtopny Litoměřice.

Lovochemie získala dvě pěkná umístění: 2. a 3. místo v kategorii žen, gratulujeme!

Vydařil se i večer, kam se mohli přijít pobavit a zatančit všichni zaměstnanci a jejich přátelé.

Nemalé poděkování patří i organizátorům a v neposlední řadě chci poděkovat všem sportovním nadšencům! Věříme, že příští rok nás bude nejméně dvakrát tolik...



Za Lovochemii startovalo pět mužských týmů.

Zdroj: ZO OS ECHO

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Letošní Mikulášská měla hned v úvodu připraveno překvapení pro děti zaměstnanců Lovochemie a PREOL v podobě rautu a školičky zručnosti, kde si každý mohl vyzkoušet zdobení perníčků nebo výrobu vánočních ozdob.

Po necelé hodině začal zábavný program, do kterého se děti hned zapojily tancem. Nechyběl ani tradiční vláček, soutěže a úspěch měla i balonková show. V závěru přišel i Mikuláš, čert andílek, kteří společně dětem rozdali dárečky.

Z nadšených tvářiček se dalo vyčíst, že se Mikulášská dětičkám i jejich rodičům velmi líbila.

Poděkování si zaslouží účinkující Divadla VeTři, žáci Střední odborné školy technické a zahradnické z Lovosic v čele s paní Venclíčkovou, vedení Lovochemie a samozřejmě i všichni kolegové, kteří se podíleli na přípravě a zdárném průběhu.



Radost dětí neznama mezí.

Zdroj: ZO OS ECHO

ZAJÍMAVÉ KONÍČKY / ANDREA SIKOROVÁ

VÝROBA BIŽUTERIE

Do prosincového čísla Lovochemiku jsme si pro vás připravili rozhovor s paní Ing. Darinou Mazurovou, vedoucí laboratoře v PREOL.

Koníčkem paní Mazurové je výroba bižuterie, jak se můžete přesvědčit z fotografií, a také rozmanitých košů z papírových ruliček. Ale o tom zase až jindy...



Paní Mazurová, jak dlouho se tomuto krásnému a pro ženy velmi atraktivnímu koníčku věnujete?

K ručním pracím jsem měla blízko už od dětství, byla jsem doma obklopena tvořivým prostředím, vyrůstala jsem mezi látkami, nitěmi, paličkami, jehly, bavlnkami, vlnou apod. Bylo nemožné kouzlu ručních prací nepodlehout. Hodně mě to bavilo, později, když jsem měla už svoji rodinu, využívala jsem různé techniky spíše prakticky, šila, pletla a háčkovala jsem hlavně na děti, ostatní druhy ručních prací byly víceméně zapomenuty. Až teď, asi před dvěma lety, jsem znovu získala starou závislost.



Co vás přivedlo k myšlence věnovat se výrobě bižuterie?

Spíše kdo, byla to moje snacha, která se pustila do výroby koráلكových náramků a náušnic jen tak, pro svoji praktickou potřebu, aby měla ke každé barvě trička vhodně sladěný doplněk. Pro ni, mladou ženu, mi to připadalo naprosto úžasné. Taky jsem si to samozřejmě vyzkoušela s ní, nakoupila jsem si pár potřebných komponentů, pár sáč-

ků koráلكů a po počátečních rozpacích, jestli tato činnost není dětinská, jsem zcela „koráلكování“ propadla.



Jakou techniku při výrobě používáte? Kterou z nich považujete za nejnáročnější?

Výroba bižuterie není jen navlékání koráلكů, představuje realizaci zajímavých designérských nápadů a technik s využitím tzv. ketlování, drátkování, šitého šperku, letování a jejich různé kombinace, hodně se používají také kameny a polodrahokamy. Na práci při výrobě bižuterie je kouzelné právě to množství možností a variant, kterými dokážete vytvořit originální výrobky. Já jsem, dá se říci, samouk, hodně inspirace a postupů získávám z internetu, kde funguje úžasná komunita podobně zaměřených lidí, na trhu je také spousta knih a i některé přímo odborné časopisy zaměřené na koráلكování. Také prodejny koráلكů v Ústí nad Labem pořádají různé zaměřené kurzy, i tam se dá hodně pochytit, navíc samotné prodavačky, které jsou také většinou obdařeny touto skvělou závislostí, jsou schopné přímo v prodejně ukázat určitou techniku a poradit s výběrem těch pravých komponentů. Každá technika vyžaduje svoje, všechny pak trpělivost, hlubokou koncentraci, velkou pečlivost a také určitou zručnost.

Jaký byl váš první vyrobený kousek?
Náramek na tzv. paměťovém drátku, z dnešního mého pohledu ne moc vyladěný, ale docela dobrý. Musím říci, že jsem ho několikrát předělávala, protože jsem se snažila pustit se do pro začátek dost obtížné kombinace s proplétáním několika drátů do sebe do jakéhosi pletence, což se nakonec nepovedlo a byl z toho jen takový obyčejný, s paměťovým drátem s lehce poškozenou pamětí právě kvůli mnoha nepodařeným pokusům. Ale tak to je, improvizace znamená i „párání“ a někdy vznikne i úplně něco jiného než bylo zamýšleno. V tom je nakonec kouzlo každého tvoření.



Vyrábíte solitéry nebo i sady určené pro různé příležitosti?

Především bych chtěla říci, že nevyrobím žádná velká díla, tvořím cokoli, na co mám zrovna v tu chvíli chuť, ale většinou se jedná o soupravy náušnic a náramku. Snažím se o šperky aspoň trochu sladěné s oblečením. Protože moje závislost je ale dost velká a vlastní oblečení s ní určitě nemůže držet krok, značné množství výrobků dostává moje dcera a obdarovávám sestru, maminku, někdy tvořím i pro jiné, kteří projeví zájem o konkrétní výrobek.

Jsou tyto materiály vhodné i pro alergiky? Z jakého kovu jsou komponenty?

Používám materiál, který je dnes již běžně k dostání v prodejnách zaměřených na tvorbu bižuterie, ať už kamenných nebo internetových, pořizují si dráty bižuterní, stříbrné a nejvíce měděné, které jsou lakované, zlatené a stříbřené. Já ani moji příbuzní nemáme problémy s citlivostí pleti, takže nejsme na tyto materiály alergičtí. Jinak lze sehnat i dráty tzv. zubařské, vhodné pro lidi s citlivější pletí.

Jaké nástroje při výrobě používáte?

Základní pomůckou jsou různé kleš-



tě, a to kleště s kulatými čelistmi, tzv. ketlovací, kleště štípací a kleště se zoubky, všechny jsou malé, určené pro tvorbu šperků. Pak je možné používat další speciální pomůcky, např. pro výrobu drátkovaných šperků jsou potřeba překvapivě i dřevěné hůlky s natlučenými hřebíčky a dřevěná destička s otvory různých průměrů. Od mých laborantek jsem dostala jako dárek úžasnou šperkařskou kovadlinku a kladívko, teď si budu zřejmě pořizovat i letovací pistoli.

Kolik času koníčku věnujete? Pomáhá Vám někdo z rodiny, z přátel?

Jak už jsem zmínila, jedná se u mě o téměř dokonalou závislost, která mě ale nelikviduje, naopak mi dělá radost. Trochu asi ničím členy rodiny tím, že všude je plno koráلكů a drátků. Navíc se mezitím nacházejí i různé papírové ruličky, protože se ráda věnuji dalšímu koníčku, a to pletení z papíru. Výrobky z papíru jsou lehké, hezké a po patřičné konečné úpravě mají i praktické využití podobně, jako je to u proutěných výrobků. Většinu večerních televizních pořadů (o víkendech někdy i celodenních ☺), pouze slyším, protože hlavu mám skloněnou nad nějakou prací. Navíc jsem zabrala i větší půlku manželovy dílny. Manžel a můj tatínek mi pomáhají tím, že mi případně shánějí nějaký ten pomocný drát, který je také při tvorbě bižuterie potřeba, ale protože není nakonec součástí šperku, je opravdu jen pomocný, stačí i drá-

ty tzv. nalezené v garáži nebo dílně, sestra mě zahrnuje odkazy na internetové stránky s inspirací a moje dcera mi výrazně pomáhá svoji nenasytností po nových kouscích, takže mně neustále podporuje v pocitu důležitosti a nepostradatelnosti mého koníčka.

Jak zvládáte skloubení práce a koníčku?

Lehce, děti jsou dospělé, v domácnosti jsme už teď většinou jen dva, péči o zahradu pomalu ale jistě kompletně přebírá manžel.

Jaký byl nejnáročnější kousek, co jste doposud vyrobila? Jak dlouho Vám výroba trvala?

Většina nových technik je pro mě zcela začátek náročná, ale zpravidla po prvních výrobcích už nejde o náročnost, ale o pečlivost a trpělivost. Délka práce pak samozřejmě závisí na druhu výrobku a použité techniky. Protože ale tvořím výrobky malé, převážně pro každodenní využití, trvá práce řádově hodiny. Zato výrobky z papírových ruliček jsou časově mnohem náročnější...

...ano to Vám ráda věřím:-). O této Vaší další aktivitě si budeme povídat v některém z dalších čísel, jestli souhlasíte...

Ale ano, proč ne ☺
Máte nějaký vysněný náročný kousek, který byste někdy ráda vytvořila, ještě se však na něj necítíte? ☺

Momentálně se mi hodně líbí letované šperky v kombinaci s drátky a polodrahokamy, letování jsem ale ještě nevyzkoušela. Mám v úmyslu se zúčastnit odborného kurzu, tak snad se zadaří.

Děkujeme za rozhovor a přejeme Vám hodně entusiasmů, trpělivosti a ještě spoustu krásných koráلكových variací.

Foto: Darina Mazurová

KULTURNÍ STŘEDISKO „LOVOŠ“ LOVOSICE PROSINEC 2012

Sobota 15. prosince

VĚNEČEK - závěrečný ples tanečního kurzu

Sál „Lovoš“, v 19:00 hodin, vstupné 100 Kč.

Společenský večer absolventů tanečního kurzu. Ukázky tanců a soutěže, večerem provází Karel Zima s partnerkou. K tanci i poslechu hraje skupina RELAX Martina Dolejšího.

Pondělí 17. prosince

Geografická přednáška - Yellowstone národní park

Přednáší Ing. Ivo Petřík, cestovatel publicista.

Úterý 18. prosince

SWINGOVÁ KAVÁRNA

Sál „Lovoš“ – vchod průjezdem z ulice 8. května, v 14:00 hodin, vstup volný.

Reprodukovaná hudba k poslechu a tanci předních světových a českých orchestrů a zpěváků.

Pátek 21. prosince

VÁNOČNÍ KONCERT

Sál „Lovoš“ – v 18:00 hodin, vstup 100 Kč.

Změna programu vyhrazena.

TURISTIKA / MILOŠ VODIČKA

NOVOROČNÍ VÝSTUP NA LOVOŠ

Vrch Lovoš (570 m n. m.) se zdvihá se strmými svahy nad městem Lovosice a od zdejší hladiny Labe jej dělí převýšení větší než čtyřtřicet metrů. Na Nový rok 1979 se setkala na Lovoši parta nadšenců, kteří se v letech 1977 a 1978 podíleli na obnově zchátralé vrcholové chaty a zahájila tak tradici Novoročních výstupů. Tuto tradici udržují živou členové KČT Lovosice, přijďte i vy se pokochat nádhernými výhledy. V chatě na vrcholu čeká účastníky i drobná odměna v podobě pamětního listu.

<http://kct.lovosice.net>

SETKÁNÍ BÝVALÝCH ASISTENTEK

První ročník setkání bývalých sekretářek a asistentek podniků Severočeské chemické závody a Lovochemie se uskutečnil letos v říjnu v příjemné atmosféře hotelu Lev v Lovosicích. Některé asistentky se neviděly dlouhá léta, a tak setkání sklídilo nebývalý úspěch!



Téměř v plném počtu.

Foto: Přemysl Živný

JUBILEA

VÝROČÍ V PROSINCI

Své životní jubileum oslaví:

Jaroslav Fujera, operátor, výroba LAV
Miroslav Kraut, specialista údržby, útvár péče o majetek
Bohumil Chyba, operátor, KMC
Ing. Jan Lisa, investiční ředitel
Jindřich Pohl, mechanik, útvár péče o majetek
Josef Lízl, svářeč kovů, strojný údržba

Pracovní výročí oslaví

20 let zaměstnání v podniku

Josef Čarný, mistr, výroba LAV
Vladimír Buryánek, operátor, výroba mlýnice vápence

30 let zaměstnání v podniku

Pavel Císař, operátor, výroba NPK
Stanislav Husar, mistr, expediční oddělení

Do starobního důchodu odchází v prosinci

Helena Zahnová, signalista, ŽD
Miloslav Veselý, provozní zámečnick, SÚ
Vlastimil Svoboda, produktový manažer, EO
Josef Kacálek, operátor, NPK
František Erneš, operátor, VH

Všem našim spolupracovníkům přejeme pevné zdraví a hodně úspěchů.

V listopadu nastoupili

Petr Černý, vlakvedoucí, ŽD
Marek Leština, absolvent, ŽD
Roman Schwarz, operátor, KD5
Petr Vocásek, operátor, KD5
Čestmír Janata, operátor, EO
Radek Šprngl, operátor, NPK

Mnoho úspěchů v novém zaměstnání!

VÁNOCE / JITKA ŠMIDRKALOVÁ VÁNOČNÍ POZVÁNKA DO NECHANIC



Vánočně vyzdobená kuchyně.

Foto: Dobroslav Šmidrkal

Chtěla bych vás pozvat na předvánoční návštěvu státního zámku Hrádek u Nechanic. Zámek je postaven ve stylu tudorovské gotiky a v roce 2001 byl prohlášen národní kulturní památkou. Každý rok v předvánoční době zde zaměstnanci zámku pořádají pro návštěvníky prohlídky vánočně vyzdobeného zámku. Během prohlídky máte možnost si nejen prohlédnout krásné adventní a vánoční dekorace, ale také se dozvědět něco více o starých vánočních zvycích a obyčejích ve východočeském kraji. Věděli jste například, že tradičním východočeským štedrovečerním pokrmem bývala švestková omáčka s uzeným masem a bramborovým

knedlíkem? Nebo také, že na Štědrý den o půlnoci svobodná děvčata poslouchala u kurníku, zda se jako první ozve hlas kohouta nebo slepice? Pokud zakokrhal kohout, bylo to pro dívku znamením, že se do roka vdá. 26. prosince, na Štěpána, se koledníkům dávaly speciální sladkosti, tzv. Boží milosti. Ty hospodyňky usmažily a zanesly do kostela, kde jim pan farář poželhal. Koledníkům měly přinést štěstí a zdraví celý rok. A spoustu dalších a dalších zajímavostí se dozvíte během návštěvy nechanického zámku. Po skončení prohlídky se můžete ohřát ve stylové zámecké kuchyni, která je otevřena pouze jednou do roka, právě o Vánocích. Můžete si objednat

třeba kávu nebo pravý anglický punč, ověřené kvality. Samozřejmě ani cukroví nechybí. V zámku je zakázáno fotit, takže jsme pořídili fotografii z vánočně vyzdobené kuchyně. **Na závěr ještě přidávám recept na již zmíněné Boží milosti:**
250 g hladké mouky
špetku soli
1 lžičce moučkového cukru
2 žloutky
2 lžičce rumu
3 lžičce bílého vína
2 a 1/2 lžičce navršené kysané smetany
1/4 lžičky citrónové kůry
olej na smažení
moučkový cukr na obalení
Těsto ze všech surovin dobře zpracujte. Tato práce trvá asi 10 minut. Je potřeba ji dodržet a dobře vypracovat, aby se v konečné fázi "lístkovalo". Hotové těsto zabalte do průhledné fólie a nechte v chladnu alespoň hodinu odpočinout. Z hroudy těsta odkrojíte asi 1/5 a postupně na vále tenouče vyválejte. Rádlem napeňte obdélníky nebo jiné tvary a uprostřed prořízněte. Je dobré vyválené a nakrájené kousky přikrýt a nechat ještě 10 minut odpočinout. Boží milosti smažte ve větším množství oleje nebo sádla dozlatova. Říká se, že milosti smažené na dobrém sádle jsou nejlepší. Usmažené milosti odkládejte na papírový ubrousek, aby se vsáknul přebytečný tuk. Ještě teplé je posypte moučkovým cukrem. ■

VÁNOCE / JITKA ŠMIDRKALOVÁ STAROBYLÉ RECEPTY PATŘÍ K RODINNÉMU STŘÍBRU

Do letošního vánočního Lovochemiku bych ráda přispěla dvěma starobylými vánočními recepty na netradiční cukroví. Jsou od mojí kamarádky a patří k tak zvanému „rodinnému stříbru“. Dědí se z generace na generaci.

Vánoční košíčky s ořechovou nádivkou

Na vál odvážíme 30 dkg polohrubé mouky, 18 dkg másla, přidáme 4 vrchovité lžičce cukru a 2 žloutky. Vypracujeme tužší těsto, které rozválíme na placku. Nožem vykrajujeme čtverečky a plníme jimi vymazané bábovičky. Ihned naplníme nádivkou a dáme péci. Když odpadávají od formiček, jsou dost upečené. Opatrně vyklopíme. Po vychladnutí polijeme čokoládovou polevou a zdobíme buď ořechem, nebo mandlí. Nádivka: 10,5 dkg cukru, 15 dkg mletých vlašských ořechů, 3 žloutky, na špičku nože tlčený hřebíček a nastrohaná citronová kůra. Cukr se žloutky v míse utřeme, přidáme vše ostatní a k tomu ještě snít ze 3 bílků a vrchovatou lžící polohrubé mouky. Do bábovky se dává asi 3/4 lžičky této nádivky.

Sněhulky s krémem

(malý mls k vánoční pohádce)

Ze 3 bílků ušleháme tuhý sníh a pomalu do něj zašleháme 5 dkg cukru. Kávovou lžičkou děláme malé noky, které sázíme do 1/2 litru vařícího mléka, do kterého jsme vložili vanilkový lusk a rozpustili 3 dkg cukru. Nočky necháme lehce přejít varem, vyjmeme a poskládáme na mísu. Připravíme si krém: Z mléka vyndáme vanilkový lusk a přidáme do něj 3 žloutky, 6 dkg cukru, 1 lžičku škrobu a 1 dkg másla. Můžeme přidat i lžičku rumu. Krém vaříme nad párou do zhoustnutí. Vychladlý krém nalijeme na sněhulky a studené podáváme.

KRÁSNÉ VÁNOCE A DOBRU CHUŤ!

ZAMYŠLENÍ / VOLNĚ PŘEVZATO Z ČASOPISU DANĚ A ÚČETNICTVÍ JAK SI DÁVAT NOVOROČNÍ PŘEDSEVZETÍ

Každý ví jen to, že čas se nedá zastavit. Čas je něco, co neustále točí kolotoč života, v němž se člověk celý rok veze. Kolotoč se zastaví jen jednou za rok, vždy na Silvestra o půlnoci. V tom okamžiku se člověk ještě s točící se hlavou ohlédne nazpět. Uvidí se v zrcadle starého roku a ten obraz je natolik deprimující, že se, naskakující na znovu se rozvíhající kolotoč, **skálopevně rozhodne vidět za rok něco zcela jiného, něco krásného.** Tak přicházejí na svět novoroční předsevzetí. Bohužel, za rok se scéna opakuje a obraz je buď tentýž, nebo ještě horší než před rokem. Otázkou je proč. Proč jen mizivé procento novoročních předsevzetí najde v novém

roce své naplnění. Proč drtivá většina z nich končí fiaskem. Proč se člověk nepoučí a laťku, kterou v tomto roce shodil, si posune ještě výše. **Na všechna tato proč se nabízí více odpovědí:**
- Protože tak je to člověku souzeno.
- Protože si člověk jen myslí, že je tvor myslící.
- Protože neplnit vlastní předsevzetí je velmi lidské.
- Protože člověku v tom brání přírodní zákony, rodiče, manžel/ka, šéf v práci a možná i všichni svatí.
- Protože kdyby jednou daná předsevzetí splnil, zastavil by se čas.
- Protože, protože, protože.

Těch protože je tolik, že nemá smysl pokoušet se najít tu správnou odpověď. Mnohem lepší je naučit se, jak si správně dávat správná novoroční předsevzetí. Ukazuje se, že bez ohledu na rasu, národnost, pohlaví či věk jsou prakticky na celém světě těmi nejméně splnitelnými předsevzetími nejprimitivnější věci. Zde je jejich žebříček:
- **Zhubnout.** Statistiky ukazují, že je snadnější stát se milionářem, než zhubnout.
- **Přestat kouřit.** Zatím jediný známý způsob, jak přestat kouřit, je zapalovat cigarety z obou stran.
- **Přestat pít.** Přestat pít je životu nebezpečné.

- **Přestat dělat dluhy.** Je všeobecně známé, že bez ohledu na množství peněz, které člověk má, jich nikdy nemá dost. A tak si půjčuje.
- **Víc cvičit, resp. pohybovat se.** Tady jde o vydávání energie na cvičení a jak je známo, nikdo nemá energie nadbytek.
- **Tvrději pracovat.** Už samo slovo pracovat dnes v lidech vyvolává nepříjemné pocity.
- **Zdravěji jíst.** Jinými slovy, zapomenout na rychlé občerstvení.
Všechna výše uvedená předsevzetí přímo ohrožují život člověka a takový hazard je nutno setsakra dobře uvážit. Jejich naplnění je nejen prakticky nemožné, ale navíc i zbytečné. Z dlouhodobého hlediska se totiž jeví jako směšné. **Starší lidé nikdy nenařikají nad tím, že nezhubli, necvičili či tvrdě nepracovali. Nařikají nad promarněným mládím.**

2. Nefixovat začátek plnění na začátek roku. Obvykle je začátek roku pro člověka velký bláznec i bez jakýchkoli předsevzetí.
3. Postupovat při plnění v malých krůčcích. Když chci zhubnout, tak to nemusí shodit 10 kg za měsíc, ale třeba jen 20 deka, ale každý měsíc.
4. Nerezignovat po prvním selhání. Je třeba opět začít znovu a dávat si víc pozor. Zapomeňme ale na psychology a podívejme se na věc pragmaticky. To nám ukáže asi takový obrázek:
- Nejsnadněji splnitelným novoročním předsevzetím je zachovat si všechny neřesti ze starého roku.
- Kdo nedokáže splnit svoje novoroční předsevzetí, sám sebe pak považuje za slabocha. Kdo to dokáže, připadá svému okolí jako blázen.
- Zatím vždy přišel nový rok bez ohledu na to, kolik novoročních předsevzetí jsme dokázali splnit. Tak proč by měl být tento rok jiný?
- Moudrý člověk nevytrubuje svá předsevzetí do celého světa, To mu zaručí, že se ztrapní jen sám před sebou.
- Je bezpečnější dát si raději o jeden doušek šampaňského víc na úkor jednoho předsevzetí.
- Obecně platnou pravdou je, že cesta do pekla je dlážděná dobrými úmysly. Tak proč se na tuto cestu vydat za každou cenu zrovna na Nový rok?
- Svět by byl mnohem krásnější, kdyby naše problémy měly tak krátký život jako naše novoroční předsevzetí. ■

LETOŠNÍ STYL VÁNOC

Nejen oblékání, módní doplňky, nábytek či automobily podléhá módě, ale také vánoční výzdoba a s nimi spojené dekorace... Jestliže jste se ještě nerozhodli, do jakých barev budete svůj interiér ladit letos nebo byste rádi svůj příbytek po letech oblékli světečtěně do nových tónů, tak v tomto speciálním čísle vám přinášíme inspiraci, jaké barevné hity budou vládnout letošním vánocům 2012. Jestli je využijete, je už jen na vás!

zmrzlé dešťové kapky či třpytícího se sněhu je letos opět v kurzu a dominuje skleněným ozdobám. Dekorace na stromky a stoly míří opět ke klasickým tvarům - baňky, hvězdy, andělíčky či postavičky. Navrací tak Vánocům jejich tradiční podobu. Bez ohledu na módní trendy se klasické barvy nikdy neomrzí a sáhnout můžete i po typicky vánočních barvách. Modrou štedrovečerní tabuli dozdobte stříbrnými přibory, tmavě modrými

ubrousky, svíčky obsypte průhlednými kamínky a krásně prostřený stůl je na světě. Slavnostního dojmu dosáhnete použitím zlaté barvy. Pozlacená větvička či zářivé svíčky budou vypadat skvěle, obzvláště na dřevěném stole. Ať už bude váš stůl červený, nebo modrý, důležité je myslet na hlavní poselství Vánoc. Jsou to přece svátky klidu, odpočinku a setkávání s přáteli. Tak na to při zdobení bytu myslete ©. *Andrea Sikorová*



Veletrh designu ve Frankfurtu, který se konal na konci ledna 2012, navštívilo přes 87 tisíc návštěvníků z mnoha zemí světa. Jako každoročně mohli vybírat ve třech sekcích, a to ve Vánočním světě, Světě papíru či Kreativním světě, ve kterých se představily různorodé trendy. Sekce Vánoc byla letos charakteristická sněhovou nádivkou, především stromy zahalenými v bílém prachovém sněhu. Dekorativní snít tak z dobil nejrozmanitější druhy věnců. Efekt

Milí čtenáři,
to už je v letošním roce opravdu téměř vše. Zbývá již jen Lovochemiku popřát do dalšího roku řadu zajímavých článků a mnoho čtenářů, kterým bychom chtěli popřát ať se jich trochu té vánoční radosti, silvestrovského veselí a novoročního štěstí drží v průběhu celého nového roku s pořadovým číslem 2013.
VAŠE REDAKČNÍ RADA

LOVOCHEMIK, podnikový měsíčník, vydává akciová společnost Lovochemie pro interní potřebu zaměstnanců podniku. Výtisk zdarma.
Redakční rada: Mgr. Irena Vodičková, Ing. Michal Baji, Karel Hendrych, Ing. Luděk Jambor, Andrea Sikorová, Ing. Zdeněk Šrámek, Marek Trefný, Bc. Renáta Veselá, Ing. Daniel Zelenka, Eva Živná.
Adresa: Lovochemie, a.s., redakční rada Lovochemiku, Terežínská 57, 410 02 Lovosice, e-mail: lovochemik@lovochemie.cz, IČ: 49100262.
Uzávěrka příspěvků vždy 20. v měsíci. Tisk: Jiří Bartoš - SLON, spol. s r. o., U Chemický 18, 400 01 Ústí n. L. Evidenční číslo: MK ČR E 17172

